



OTWARTE MISTRZOSTWA JELENIEJ GÓRY 2025

Jelenia Góra, 6-7.09.2025

- **Organizator:** Dolnośląski Związek Narciarski
58-570 Jelenia Góra ul. Karkonoska 5
e – mail mail@odzn.pl
- **Organizacje wspierający:** Polski Związek Narciarski
Prezydent Miasta Jelenia Góra
- **Miejsce i Termin:** 06.09.2025 - Dolnośląskie Centrum Sportu
Szkłarska Poręba / Jakuszyce
07.09.2025 - Transgranicznego Centrum
Turystyki Aktywnej
w Jeleniej Górze, ul. Bronka Czecha 14
oraz Gmina Zachełmie
- **Jury Zawodów:**
Kierownik Zawodów: Adrian Cheba
Delegat Techniczny PZN: Zbigniew Stępień (tel. 502711686 , e-mail z_stemp@wp.pl)
Sędzia Główny i Biuro Zawodów: Dorota Mężyk
- **Biuro Zawodów:**
06.09.2025 - Dolnośląskie Centrum Sportu – Szkłarska Poręba / Jakuszyce
07.09.2025 - Transgraniczne Centrum Turystyki Aktywnej, 58-570 Jelenia

Góra ul. Bronka Czecha 14 – MKS „Karkonosze” Sporty Zimowe

- **Zgłoszenia:**

Zgłoszenia wyłącznie na drukach PZN poprzez formularz:

(do pobrania <http://www.odzn.pl/zgloszenia>) e-mail: mail@odzn.pl do dnia 05.09.2025r. do godz. 15:00.

- grupa amator na mail mail@odzn.pl lub w dzień zawodów dnia 07.09.2025 (biuro zawodów 7:30-8:15) .

- **Kategorie wiekowe:**

kategoria	rocznik
• Seniorka/Senior	2005 i starsi
• Juniorka/Junior	2006-2007
• Juniorka Mł/Junior Mł.	2008-2010
• Młodziczka/Młodzik	2011-2012
• Dzieci starsze	2013 i młodsi
• Amatorka/Amator	2007 i starsi

- **Program Zawodów:**

Piątek, 05.09.2025r. Godz. 19:00 – odprawa techniczna – online

I dzień zawodów sobota, 06.09.2025 r.

SPRINT FT 1,2 km. /S;J;Jmł. Mł; Dz st./ DCS Polana Jakuszycka/:

15:00	Kwalifikacje Senior/Junior/Junior Młodszy	1,2 km
15:20	Kwalifikacje Seniorka/Juniorka /Juniorka Młodsza	1,2 km
15:40	Kwalifikacje Młodzik/Młodziczka MP	1,2 km
16:00	Dziewczynki Starsze / Chłopcy Starsi	3x1km 3
16:30	Ćwierćfinały M	1,2 km
16:40	Ćwierćfinały K	1,2 km
17:00	Finały M i Finały K	1,2 km

Uroczystość dekoracji o godz. 17:30 DCS Polana Jakuszycka.

II dzień zawodów niedziela, 07.09.2025 r.

UpHill 3,5km CT – Mass start /Podgórzyn–Podzamcze -Zachełmie/

09:20 Senior/Junior /Junior Młodszy/ Amatorzy (własny sprzęt - koła 2-3)

II sektor startowy

09:25 Seniorka/Juniorka/Juniorka Młodsza/ Amatorki (własny sprzęt - koła

2-3)

II sektor startowy

10:00 Młodzik Mistrzostwa Polski

10:30 Młodziczka Mistrzostwa Polski

10:45 Chłopiec Starszy

10:50 Dziewczynki Starsze (W ramach rozgrzewki dzieci przechodzą na nartorolkach do pola startowego po starcie młodziczki)

Uroczystość dekoracji o godzinie 13:00 w Transgranicznym Centrum Turystyki Aktywnej w Jeleniej Górze ul. Bronka Czecha 14.

- **Nagrody:**

I – III miejsce – medal + dyplomy + nagrody

- **Opłata startowa:**

Obowiązuje opłata startowa w wysokości: 30 zł za 2 dni, 20 zł za 1 dzień.

Zawodnicy z grupy AMATOR – 30 zł lub więcej – opłata pobierana przy odbiorze numerów startowych.

- **Cel zawodów:**

Wyłonienie Mistrza Polski w kategorii Młodzik, Popularyzacja narciarstwa biegowego, poprzez uczestnictwo w zawodach na nartorolkach, które są formą do przygotowanie do sezonu zimowego 2025 – 2026

- **Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z przepisami NRS.**

- **Inne ustalenia:**

- Zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.
- Nartorolki przygotowane są przez organizatora dla grup :Senior / Junior / Junior młodszy / młodzik / Dziewczynki Starsze / Chłopcy Starsi, przy zgłoszeniach proszę o podanie typu wiązań.
- Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku ochronnego i okularów.
- Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający Klub, organizacja lub osobiście zgłoszony zawodnik /Art. 52 ust. O Kult. Fiz. z dnia 1996./
- Grupy Amator i Amator startują na własnym sprzęcie z kołami o indeksie 2 lub 3, które podlegają kontroli przed startem.
- Start w zawodach na własną odpowiedzialność.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów, osób trzecich oraz ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.
- Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów. Nie przestrzeganie oraz niedostosowanie się do uwag i poleceń organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika.
- Zawody będą odbywały się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
- Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywanych zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i Komisja Sędziowska/Jury Zawodów/zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.

- Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.
 - Zawody będą odbywały się bez względu na panujące warunki atmosferyczne.
 - Wszystkie kwestie sporne dotyczące rozgrywanych zawodów oraz rywalizacji rozstrzyga organizator i Komisja Sędziowska/Jury Zawodów/zgodnie z wytycznymi PZN i NRS.
 - Organizator zastrzega sobie prawo do zmian w programie w przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych.
- **Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w imprezie.**
- Uczestnik oświadcza, że:
- nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach,
 - jest świadom, iż jego/jej udział w zawodach może narazić go/ ją na utratę zdrowia lub życia,
 - wyraża zgodę na wykorzystanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (RODO),
 - bierze na siebie pełną odpowiedzialność prawną za stan jego/jej zdrowia.

organizacyjny.

Komitet