

**KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY PUCHAR POLSKI MARWE CUP W BIEGACH NA  
NARTOROLKACH – TOMASZÓW LUBELSKI 30-31.08.2025**

XVIII Puchar Lubelszczyzny 2025

V Letni Bieg Hetmański w biegach na nartorolkach

SPRINT 100 m o XII PUCHAR KRISMARA.

w ramach Pucharu Polski PZN-2025

- 1. Organizator :** Polski Związek Narciarski  
**Organizator Regionalny:** Lubelski Okręgowy Związek Narciarki  
**Współorganizatorzy:** Województwo Lubelskie, Starostwo Powiatowe w Tomaszowie  
Lubelskim, Miasto Tomaszów Lubelski, Gmina Tomaszów  
Lubelski

**Zabezpieczenie techniczne :** Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”

**2. Miejsce zawodów:**

- **30.08.2025** tor nartorolkowy OSIR Tomasovia - stadion miejski
- **31.08.2025** Tomaszów Lubelski – trasa uliczna Ruda Żelazna – Łaszczówka  
start przy parkingu w Rudzie Żelaznej

**3. Cele i zadania:**

- popularyzacja uprawiania sportu : biegu na nartorolkach,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- przeciwdziałanie agresji, patologiom społecznym i innym zagrożeniom cywilizacyjnym poprzez udział w zawodach,
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach.
- promocja Roztocza, Tomaszowa Lubelskiego i Gminy Tomaszów Lubelski jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i innych dyscyplin sportowych.

- 4. Jury Zawodów :** Delegat Techniczny PZN : **Piotr Korkosz**  
Asystent Delegat Technicznego : **Ewelina Mróz**  
Kierownik Zawodów: **Waldemar Kolcun**

**5. Konkurencje:**

30.08.2024 Biegi sprinterskie stylem dowolnym /F/  
31.08.2025 Biegi na nartorolkach ze startu interwałowego - styl klasyczny (CI)

**Listy startowe, a w dniu zawodów WYNIKI LIVE - <https://tiny.pl/5yiv2t8f>**

- 6. Biuro zawodów:** -sobota /31.08.2024 / od godz.13<sup>00</sup> – biegi stylem dowolnym- stadion OSIR  
-niedziela /01.09.2024/od godz. 8:30 przy starcie Ruda Żelazna 20  
parking turystyczny współrzędne : 50°24'44.783"N, 23°28'55.158"E

## 7. Program zawodów:

|                   |                                                                                                          |                                                                                                                                                                                    |
|-------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>30.08.2025</b> | godz.: 10 <sup>00</sup><br>godz.: 11 <sup>00</sup><br>godz.: 11 <sup>30</sup><br>godz.: 13 <sup>00</sup> | start pierwszego zawodnika Puchar Polski / od seniora do kategorii dzieci<br>Puchar Krismara / bieg 100 metrów na czas/<br>Biegi Finałowe<br>wręczenie nagród i zamknięcie zawodów |
| <b>31.08.2025</b> | godz.: 9 <sup>30</sup><br>godz.: 12 <sup>30</sup>                                                        | start pierwszego zawodnika<br>wręczenie nagród i zamknięcie zawodów                                                                                                                |

## 8. Uczestnictwo:

W zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

### W sobotę 30.08.2025 r. XVIII Puchar Lubelszczyzny zaliczany do PP PZN 2025

|                       |                                                 |               |                    |
|-----------------------|-------------------------------------------------|---------------|--------------------|
| <b>Senior</b>         | kobiety i mężczyźni - roczniki:                 | 2005 i starsi | dystanse: 1000 m F |
| <b>Junior</b>         | dziewczeta i chłopcy - roczniki: 2006 i 2007    |               | dystanse: 1000 m F |
| <b>Junior młodszy</b> | dziewczeta i chłopcy – roczniki: 2008/2009/2010 |               | dystanse: 1000 m F |
| <b>Młodzik</b>        | dziewczeta i chłopcy – roczniki: 2011 i 2012    |               | dystanse: 1000 m F |

### W niedzielę 01.09.2024 r. V Bieg Hetmański zaliczany do PP PZN 2025

|                                        |                                                |               |                              |
|----------------------------------------|------------------------------------------------|---------------|------------------------------|
| <b>Senior</b><br>CL, K -10 km Cl       | kobiety i mężczyźni - roczniki:                | 2005 i starsi | dystanse: M -15 km           |
| <b>Junior</b><br>km Cl                 | dziewczeta i chłopcy - roczniki: 2006 i 2007   |               | dystanse: M- 15 km Cl, K -10 |
| <b>Junior młodszy</b><br>i K- 10 km Cl | dziewczeta i chłopcy – roczniki:2008/2009/2010 |               | dystanse: M-15 km Cl         |
| <b>Młodzik</b>                         | dziewczeta i chłopcy – roczniki: 2011 i 2012   |               | dystanse: 5 km Cl            |

Klasyfikacje zgodnie NRS i Wytycznymi Sportowymi PZN .

### Ogólnopolskie Zawody Dzieci - XVIII Puchar Lubelszczyzny w biegach na nartorolkach Sfinansowane ze środków Fundacji Orlen.

#### Sobota 30.08.2025 r biegi sprinterskie stylem dowolnym 1000 m

**Dzieci starsze 2** : dziewczeta i chłopcy - roczniki: 2013 dystans : 1000 m

**Dzieci starsze 1** : dziewczeta i chłopcy - roczniki: 2014 dystans : 1000 m

**Dzieci młodsze 2** : dziewczeta i chłopcy - roczniki: 2015 dystans : 1000 m

**Dzieci młodsze 1** : dziewczeta i chłopcy - roczniki: 2016 i młodzi dystans : 1000 m

**Senior MASTERS** kobiety i mężczyźni – kategorie Masters dystans : 1000 m - styl dowolny /V letni Bieg Hetmański/. Przy dekoracjach podział na kategorie .

### Ogólnopolskie Zawody Dzieci - IV Letni Bieg Hetmański w biegach na nartorolkach Sfinansowane ze środków Fundacji Orlen.

#### W niedzielę 31.08.2025 roku stylem klasycznym :

**Senior Masters** kobiety i mężczyźni –bieg open od juniora młodszego dystans : mężczyźni 15 000 m - styl klasyczny /V letni Bieg Hetmański/, kobiety 10 000 m styl klasyczny /V letni Bieg Hetmański/, Przy dekoracjach podział na kategorie .

***Uwaga !!! nartorolki organizatora do klasyka o jednakowych parametrach losowane.***

**Dzieci starsze 2 :** dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2013 dystans : 3000 m

**Dzieci starsze 1 :** dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2014 dystans : 3000 m

**Dzieci młodsze 2 :** dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2015 dystans : 2000 m

**Dzieci młodsze 1 :** dziewczęta i chłopcy - roczniki: 2016 i młodszy dystans : 2000 m

Klasyfikacja w kategoriach, gdy więcej niż 3 zawodników w kategorii.

***Dokładne godziny startu reguluje program minutowy i lista startowa ustalona po zamknięciu listy zgłoszeń.***

Każdy zawodnik musi posiadać aktualną licencję, badania lekarskie i ubezpieczenie. Weryfikacja w sobotę godz. 12:00 w niedzielę od godz. 8:00.

**9. Zgłoszenia indywidualne tylko internetowo: <https://forms.gle/z9Kbp2jAeajhzFzE9>**

Zgłoszenie klubowe na druku zawierające: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, pełną nazwę i adres klubu, oświadczenie o posiadanych badaniach lekarskich oraz potwierdzenie ubezpieczenia oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesłać e-mailem na adres: **tom.tom60@wp.pl** **najpóźniej do dnia 29.08.2025 r. godz. 18:00.**

**OD SEZONU 2025 OBOWIAZUJĄ TYLKO I WYŁACZNIE SYSTEMY PODWIAZANIA ROTTEFELLA.**

Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE**\_druk PZN- format excel - <https://tiny.pl/cccw2>

**Lista zgłoszonych- sprawdź zgłoszenie: <https://tiny.pl/fbhh8-qc>**

#### **10. Sprzęt:**

1. Uczestnicy Pucharu Polski startują na sprzęcie przygotowanym przez PZN. Obowiązuje losowanie nartorolek. W stylu klasycznym losowanie nartorolek przygotowanych przez organizatora.
2. **Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach i okularach.** Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.
3. **Mastersi** w stylu klasycznym i dowolnym startują na nartorolkach przygotowanych przez organizatora – obowiązuje losowanie .
4. **Oplata startowa tylko kategorii MASTERS w XVIII Pucharze Lubelszczyzny** 40 zł od uczestnika, aw V Letnim Biegu Hetmańskim 50 zł , płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych lub dowody wpłaty na rachunek – Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, 22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8 Nr konta : Nr konta 39 1600 1462 1871 6875 7000 0001 BGŻ BNP Paribas S.A. Oddział w Tomaszowie Lubelskim

#### **11. Nagrody:**

Indywidualnie w XVIII Pucharze Lubelszczyzny i V biegu Hetmańskim w kategorii open za miejsca I – III : puchar + dyplom + pozostali dyplomy. W kategoriach wiekowych za pierwsze miejsce statuetka/puchar wszyscy dyplomy.

**W IV Biegu Hetmańskim nagrody finansowe w bieg open stylem klasycznym 15 km – I miejsce 300 zł,**

**II miejsce – 200 zł , III miejsce – 150 zł.**

**Nagrody w ramach Pucharu Polski Marwe Cup:**

Medal oraz dyplom za zajęcie miejsc 1-3 w kategoriach wiekowych:

Senior, Seniorka, Junior, Juniorka, Junior Młodszy, Juniorka Młodsza, Młodzik oraz Młodziczka

Wszyscy uczestnicy otrzymują pamiątkową koszulkę z logo zawodów. Przy większej liczbie zgłoszonych pierwszych 120 zawodników – decyduje kolejność zgłoszeń.

Listy startowe, a w dniu zawodów **WYNIKI LIVE** - <https://tiny.pl/5yiv2t8f>

**Organizator czyni starania w celu pozyskania nagród rzeczowych dla najlepszych i do rozlosowania.**

#### **12. Postanowienia końcowe:**

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
2. Zawody odbędą się na trasie ulicznej długości 2,5 km i torze nartorolkowym 500 m.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów. Zainteresowanych noclegiem bezpłatnym na swoich materacach i śpiworach prosimy o kontakt.
5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
7. Dla wszystkich startujących **organizator zabezpieczy gorący posiłek w formie grilla.**

Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : [www.lozn.org.pl](http://www.lozn.org.pl).

Z narciarskim pozdrowieniem Za Komitet Organizacyjny Waldemar Kołcun – Prezes LOZN.



Lasy Państwowe



Gmina Tomaszów Lubelski

**KRISMAR**

**lubelskie**  
*Smakuj życie!*

Dofinansowano ze środków Fundacji Orlen, Województwa Lubelskiego,

Miasta Tomaszów Lubelski i Starostwa Powiatowego w Tomaszowie Lubelskim.