

**SZCZEGÓŁOWY REGULAMIN
MISTRZOSTWA POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH
I OTWARTE MISTRZOSTWA JELENIEJ GÓRY 2025
07.09.2025r.**

- **Organizator: Dolnośląski Związek Narciarski.**
- **Cel imprezy:**
 - Popularyzacja biegania na nartorolkach.
 - Propagowanie aktywnego i zdrowego stylu życia.
 - Integracja środowiska narciarskiego.
 - Wyłonienie Mistrzów Polski w Biegach na Nartorolkach w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- **Szczegółowy regulamin zawodów:**
 - Zawodnik podczas zawodów może poruszać się tylko na zamkniętym dla ruchu kołowego odcinku drogi.
 - W oczekiwaniu na start może przebywać w wyznaczonym sektorze. Sektor startu jest odgrodzony płotkami.
 - Po przybyciu na metę udaje się do wyznaczonej strefy odpoczynku odgrodzonej płotami i oczekuje na transport powrotny.
- **Wszyscy zawodnicy muszą mieć numery startowe.**
 - Zasłanianie numeru startowego w części lub w całości jest zabroniona pod karą dyskwalifikacji.
 - Przebywanie na trasie biegu bez ważnego numeru startowego jest niedozwolone. Osoby bez ważnego numeru startowego będą usuwane z trasy przez obsługę biegu.
- **Ze względów bezpieczeństwa** w biegu zabroniony jest udział osób poruszających się na rowerach, deskorolkach itp. oraz biegnących ze zwierzętami.
 - Zabrania się wnoszenia na trasę biegu przedmiotów, które mogą być niebezpieczne dla innych Uczestników.
 - Uczestnik zobowiązany jest do przestrzegania wszelkich zasad i przepisów, które mają zastosowanie do uczestnictwa w Biegu, w szczególności zasad fair play oraz niniejszego regulaminu.
- **Nartorolki dla grup: Senior/Junior/Junior młodszy przygotowane są przez organizatora (losowanie nartorolek). **Jakakolwiek ingerencja w ulepszanie sprzętu będzie powodowała dyskwalifikację zawodnika.****
- **Grupa: Młodzik i chłopiec starszy / dziewczęta starsze startują na sprzęcie własnym/ koła gumowe o średnicy 100 mm – **KOLOR CZARNY**. AMATOR startuje na własnych rolkach /prędkość kółek 2 lub 3 (Marwe US6).**
- Uczestnicy zawodów obowiązani są do startu w kaskach ochronnych i okularach.
- Zawodnicy skracający trasę Biegu zostaną zdyskwalifikowani.
- **Zawodnicy bezwzględnie muszą wykonywać polecenia służb porządkowych.**

- **Organizator jest ubezpieczony od odpowiedzialności cywilnej wobec uczestników biegu.**

- Informujemy, iż Organizator **nie zapewnia jakiegokolwiek ubezpieczenia zdrowotnego na życie lub od odpowiedzialności cywilnej, z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu.**

- **Organizator zastrzega** sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu w imieniu Organizatora do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce.

- Decyzje lekarzy dotyczące dopuszczenia lub kontynuowania biegu podczas imprezy są ostateczne i nieodwołalne.

- **Uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko.**

- **Wszyscy uczestnicy przyjmują do wiadomości**, że udział w biegu wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci).

- **Przekazanie Organizatorowi prawidłowo wypełnionego zgłoszenia oraz dokonanie opłaty startowej oznacza**, że Uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w Biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując w Biegu wyłącznie na własną odpowiedzialność.

- **Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników oraz osób trzecich.**

- **Nie przestrzeganie Regulaminu oraz niedostosowanie się do uwag organizatora zawodów powoduje dyskwalifikację zawodnika w danej kategorii wiekowej.**

- **Uczestnik musi posiadać aktualne badania lekarskie dopuszczające do startu w biegu lub podpisać własnoręcznie oświadczenie o braku przeciwwskazań do udziału w biegu.**

- **Organizator zaleca uczestnikom** wykonanie profilaktycznych badań lekarskich mogących potwierdzić brak przeciwwskazań do udziału w biegu.

- Zawodnik na mecie bez numeru startowego nie będzie sklasyfikowany.

- Organizator zastrzega sobie prawo do wprowadzenia zmian w Regulaminie. Wiążąca i ostateczna interpretacja Regulaminu należy do Organizatora.

- W sprawach nieujętych Regulaminem rozstrzyga Organizator.

- **Akceptując niniejszy Regulamin, uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych**

przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w imprezie. Uczestnik oświadcza, że:

- nie istnieją żadne przeciwwskazania medyczne do udziału w zawodach,**
- jest świadom, iż jego/jej udział w zawodach może narazić go/ ją na utratę zdrowia lub życia,**
- wyraża zgodę na wykorzystanie danych osobowych zawartych w formularzu zgłoszeniowym (RODO),**
- bierze na siebie pełną odpowiedzialność prawną za stan jego/jej zdrowia.**

Organizator
Dolnośląski Związek Narcarski