



Komunikat Organizacyjny

MISTRZOSTWA PODKARPACIA PODKARPACKA LIGA DZIECI I MŁODZIEŻY W NARCIARSTWIE BIEGOWYM – I RZUT USTIANOWA, 30.12.2025 r.

1. ORGANIZATOR:

- **PODKARPACKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK NARCIARSKI W USTRZYKACH DOLNYCH**

2. PARTNERZY :

- NARCIARSKA SZKOŁA SPORTOWA W USTRZYKACH DOLNYCH
- URZĄD MIEJSKI W USTRZYKACH DOLNYCH

3. Cel zawodów:

- Wyłonienie najlepszych zawodników i klubów uczestniczących w zawodach
- upowszechnianie narciarstwa biegowego
- podnoszenie poziomu sportowego zawodników zrzeszonych w klubach narciarskich na terenie woj. Podkarpackiego
- współzawodnictwo sportowe i propagowanie aktywnych form wypoczynku wśród dzieci i młodzieży szkolnej z terenu województwa podkarpackiego.
- Integracja środowiska narciarskiego w województwie podkarpackim

4. Termin i miejsce zawodów:

Zawody odbędą się 30.12.2025 r. na trasie im. Stanisława Nahajowskiego w Ustianowej Górnej

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia na drukach PZN należy przesłać pocztą email na adres: krzysztoflachowski1959@gmail.com w terminie do 27.12.2025 do godz. 15⁰⁰. **Zgłoszenie na drukach PZN »**

Biuro zawodów: SP Nr 2 – NSS Ustrzyki Dolne tel. 13 461 1605

6. Uczestnictwo:

- prawo startu mają zawodnicy posiadający licencje PZN oraz nie posiadający licencji PZN po przedstawieniu oświadczenia opiekuna o wzięciu na siebie odpowiedzialności za start zawodnika.
- ekipy poszczególnych szkół, klubów narciarskich przyjeżdżają na zawody na własny koszt

7. Program zawodów:

29.12.2028

godz. 17⁰⁰ - weryfikacja i losowanie zawodników, program zawodów

30.12.2025

godz. 9⁰⁰ – 10⁰⁰ - wydawanie numerków startowych – trasa w Ustjanowej Górnej

godz. 10³⁰ – start wspólny 1 grupy zawodników – trasa w Ustianowej Górnej

Dystanse i kategorie wiekowe:

- Chłopcy (2017 i młodsi) – dystans 0,5 km F
- Dziewczynki (2017 i młodsze) – dystans 0,5 km F
- Junior/ki F (2015-2016) – dystans 1 km F
- Junior/ ki E (2007- 2008) – dystans 1,5 km F
- Junior/ki D (2005 - 2006) – dystans 2 km F
- Junior/ki C (2011-2012) – dystans 3 km F
- Junior/ki B (2009- 2010) – dystans 3 km F
- Open kobiety (2008 i starsi) – dystans 5 km F
- Open mężczyźni (2008 i starsi) – dystans 5 km F
- **Uwaga:** dystanse mogą ulec zmianie – wszystko zostanie ustalone na odprawie technicznej
- **W razie braku warunków śniegowych zawody mogą być odwołane (prosimy o kontakt telefoniczny nr 604291321)**

Godz. 14:00 – zakończenie V rzutu zawodów oraz podsumowanie całego cyklu Podkarpackiej Ligi w Biegach Narciarskich 2019 – sala sportowa w SP Nr 2 – NSS Ustrzyki Dolne

8. Postanowienia końcowe:

- 1) Zawodnicy biorący udział w zawodach muszą posiadać ważne badania lekarskie zezwalające na start w imprezie oraz ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków.
- 2) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne zaistniałe nieszczęśliwe wypadki podczas trwania imprezy oraz zastrzega sobie prawo zmiany programu zawodów.
- 3) Zawody zostaną rozegrane zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN.
- 4) Organizator zapewnia:
 - ciepłe napoje i posiłek
 - medale i dyplomy

Organizatorzy