

XXXV OGÓLNOPOLSKI BIEG HETMAŃSKI

XV BIEG SAMORZĄDOWY

Trasy Siwa Dolina TOMASZÓW LUBELSKI



lubelskie
Smakuj życie!
Z dumą wspieramy sport

10 LUTEGO 2024 rok start godz. 12⁰⁰

LUBELSKI OKREGOWY ZWIĄZEK NARCIARSKI

przy współpracy z :

WOJEWÓDZTWE LUBELSKIM

MIASTEM TOMASZÓW LUBELSKI

POWIATEM TOMASZOWSKIM

OŚRODKIEM SPORTU I REKREACJI „TOMASOVIA”



Patronat Marszałka
Województwa Lubelskiego
Jarosława Stawiarskiego



lubelskie
Smakuj życie!

ZAPRASZA DO UDZIAŁU

W XXXVOGÓLNOPOLSKIM NARCIARSKIM BIEGU HETMAŃSKIM

LUBELSKA LIGA ROZTOCZE 2024 w biegach narciarskich



Patronat Marszałka
Województwa Lubelskiego
Jarosława Stawiarskiego

**Z dumą
wspieramy sport**

lubelskie
Smakuj życie!

Partnerem wydarzenia jest Województwo Lubelskie.

PROGRAM ZAWODÓW

Godz. 10.00 – 2000 m – rocznik 2012-2013 DZIECI MŁODSZE /dz. i chł./

Godz. 10.20 – 2000 m – rocznik 2010 -2011 DZIECI /dz. i chł./

Godz. 10.45 – 5000 m – rocznik 2008 – 2009/ młodzik i młodziczka/

Godz. 11.15 – 5000 m – rocznik 2004 –2007 / juniorki i juniorzy / i 5 000 m

Godz. 11.20 – 1000 m płaska– SKRZATY rocznik 2004/15 dz. +chł /

Godz. 11.30 – 500 m MALUCHY rocznik 2016 i młodsi / bez podziału na dz. i chł./

Godz. 11.55 UROCZYSTE OTWARCIE

Godz. 12.00 – 25 000 m – BIEG GŁÓWNY - MĘŻCZYZN/- z podziałem na kategorie wiekowe jak niżej

Godz. 12.00 – 10 000m - BIEG GŁÓWNY- KOBIECY /- z podziałem na kategorie wiekowe jak niżej

Godz. 12.00 - 10 000m - BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYZN M V 60 +i MVI 70 +

5000 m Samorządowy Bieg Narciarski /jako kategoria biegu głównego/ -klasyfikacja po 5 km

Godz. 14.00 UROCZYSTE ZAKOŃCZENIE-dekoracje

REGULAMIN

XXXV OGÓLNOPOLSKIEGO NARCIARSKIEGO BIEGU HETMAŃSKIEGO

1. TERMIN I MIEJSCE ZAWODY ZOSTANĄ ROZEGRANE NA TRASACH BIEGOWYCH

SIWA DOLINA W TOMASZOWIE LUBELSKIM W DNIU **10.02.2024 roku NIEDZIELA**

Jury zawodów :

- Piotr Korkosz - DT PZN
- Ewelina Mróz - Sędzia Główny – Delegat Techniczny PZN
- Waldemar Kolcun – Komandor Biegu – Sędzia Związkowy.

2. UCZESTNICTWO

2.1 XXXV Bieg Hetmański ma charakter otwarty. W biegu mogą brać udział wszyscy chętni, którzy przed biegiem wypełnią Kartę Zgłoszeniową. Wypełniając Kartę Zgłoszeniową uczestnik akceptuje poniższe postanowienia. Organizator, wszystkie osoby i podmioty z nim współpracujące, a także osoby związane z przeprowadzeniem i organizacją imprezy nie ponoszą odpowiedzialności wobec uczestników za szkody osobowe, rzeczowe i majątkowe, które wystąpią przed, w trakcie lub po imprezie. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność i ryzyko. Uczestnicy ponoszą całkowitą odpowiedzialność cywilną i prawną za wszystkie szkody jakie wystąpią w związku z ich startem w imprezie. Przez akceptację poniższej deklaracji uczestnicy zrzekają się prawa do dochodzenia wszelkich roszczeń od organizatora lub jego zleceńobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z imprezą: „Zapewniam, że stan zdrowia, w jakim się znajduję umożliwia mi udział w imprezie. Przyjmuję do wiadomości, że jeśli w związku z udziałem w imprezie doznam uszczerbku na zdrowiu, szkody rzeczowej lub majątkowej nie mogę wnosić żadnych roszczeń w stosunku do organizatora. Przyjmuję do wiadomości, że moim obowiązkiem jest przestrzegać zarządzeń służb porządkowych oraz warunków regulaminu. Zgadzam się z warunkami uczestnictwa i zgłaszam swoje uczestnictwo w zawodach będących pod patronatem PZN. Zdjęcia, nagrania filmowe oraz wywiady z moją osobą, a także wyniki z moimi danymi osobowymi mogą być wykorzystane przez organizatorów, sponsorów, prasę, radio i telewizję na potrzeby marketingowe i promocji, imprezy. Swoim podpisem zapewniam, że zapoznałem się ze wszystkimi warunkami regulaminu zawodów i wypełniłem formularz zgłoszeniowy zgodnie z prawdą oraz kompletnie. Wyrażam zgodę na przetwarzanie moich danych osobowych, w tym także dla potrzeb działań marketingowych i promocyjnych podejmowanych przez organizatorów i sponsorów zgodnie z ustawą z dnia 29 sierpnia 1997r. o ochronie danych osobowych (Dz.U.Nr 133, poz.883)”.

2.2 W biegu głównym open mogą brać udział zawodnicy od kategorii wiekowej junior młodszy rocznik 2006 i starsi.

2.3 Zawodnicy z aktualnymi licencjami PZN mogą brać udziału w biegu „open” i są klasyfikowani „open”.

Nie są klasyfikowani w kategoriach wiekowych objętych Pucharem Polski Amatorów PZN.

3. PROGRAM I DYSTANSE

3.1 BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYZN – 25km – styl dowolny / po prawej stronie trasy będzie tor dystylu klasycznego/

3.2 BIEG GŁÓWNY KOBIET – 10km – styl dowolny / po prawej stronie trasy będzie tor dystylu klasycznego/

3.3 BIEG GŁÓWNY MĘŻCZYZN 10 km – styl dowolny grupa V 60 lat i więcej (1963 - 1954) i grupa VI 70 lat i więcej / (1953 i starsi). **Klasyfikacja po 10 km, zawodnik może kontynuować bieg na 25 km i będzie klasyfikowany w kategorii open i w kategorii IV to jest 50 lat i więcej**

3.4 BIEG GŁÓWNY KOBIET 5 km – styl dowolny grupa V 60 lat i więcej (1963 - 1954) i grupa VI 70 lat i więcej / (1953 i starsi). **Klasyfikacja po 5km**. Zawodniczka może kontynuować bieg na 10 km i będzie klasyfikowany w kategorii open i w kategorii IV to jest 50 lat i więcej

3.5 Podział na kategorie wiekowe Biegu Głównego na 25 km :

grupa K-I 18-29 lat 2003/2002/2001/2000/1999/98/97/96/95/94/

grupa K-II 30-39 lat 1993/1992/1991/1990/89/88/87/86/85/84/

grupa K-III 40-49 lat 1983/1982/1981/1980/79/78/77/76/75/74/

grupa K-IV 50-59 lat 1973/1972/1971/1970/69/68/67/66/65/64/

grupa K-V 60-69 lat 1963/1962/1961/1960/59/58/57/56/55/54/

grupa K-VI 70 >1953/1952/1951/1950/49/48/47/46/45/44 i starsi

3.5 XIV SAMORZĄDOWY BIEG NARCIARSKI

W zawodach mogą uczestniczyć prezydenci, burmistrzowie, wójtowie, starostowie (uchwała o powołaniu) oraz radni / legitymacja radnego/ i pracownicy samorządowi / potw. przez urząd/.

DYSTANS: 5000m – Samorządowy Bieg Narciarski – /jako kategoria biegu głównego/

3.6 Zgłoszenia grupowe i indywidualne przyjmowane będą

do **08 lutego 2024 r. do godz. 20.00.** Zgłoszenia tylko internetowo przez formularz

kliknij lub wstaw link /:https://tiny.pl/cv73v

Zapisy w dniu zawodów i po terminie 08.02.2024: dodatkowa opłata 20 zł. Chodzi o termin zgłoszenia, a nie wniesienie opłaty. Opłatę w regulaminowej kwocie można będzie wpłacić przy odbiorze numeru startowego. Listę zgłoszonych można zobaczyć po linku /kliknij/ :https://tiny.pl/cv73f

3. NAGRODY:

Klasyfikacja generalna bieg „open”:

- kobiety: 1-6 miejsce statuetki, dyplomy i nagrody finansowe(I m-ce 600 zł; II m-ce 350 zł; III m-ce 250 zł; IV m-ce 150 zł; V m-ce 150 zł; VI m-ce 150 zł),
- mężczyźni: 1-6 miejsce statuetki, dyplomy i nagrody finansowe(I m-ce 600 zł; II m-ce 350 zł; III m-ce 250 zł; IV m-ce 150 zł; V m-ce 150 zł; VI m-ce 150 zł),
- w każdej kategorii za I miejsce puchar, za miejsca 1-6 dyplomy,
- 4. **OPŁATA STARTOWA:** 40 zł obowiązuje w biegu głównym kobiet 10 000 m i mężczyzn na dystansie 25 000 m i 10 000 m -upoważnia do otrzymania gorącego posiłku i pamiątkowej koszulki. Opłata dodatkowa 20 zł za Samorządowy Bieg Narciarski.
- 5. **FINANSOWANIE:** koszty organizacyjne pokrywają organizatorzy, koszty osobowe pokrywają zawodnicy lub zgłaszający
- 6. **SPRAWY RÓŻNE:**
 1. Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność.
 2. Zawodnicy dokonując zgłoszenia potwierdzają, że nie mają przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich, dokonali stosownych ubezpieczeń, a także przyjmują do wiadomości, że udział w tego typu zawodach wiąże się z wysiłkiem fizycznym pociągającym za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych.
 3. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za zaistniałe wypadki i kolizje na trasie.
 4. Organizator nie ubezpiecza zawodników, uczestnicy ubezpieczają się we własnym zakresie.
 5. Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy zaginione podczas trwania zawodów.
 6. W zależności od możliwości przygotowania tras organizator może zmienić dystans.
 7. Zawodnik dokonując zgłoszenia potwierdza tym samym, że zapoznał się z regulaminem zawodów, w pełni akceptuje jego warunki.

Ponadto:

- wyrażam zgodę na przetwarzanie danych osobowych oraz wizerunku dla potrzeb związanych z organizacją i promocją imprezy,
- zrzekam się prawa dochodzenia prawnego lub zwrotnego od organizatora lub jego zleceńobiorców w razie wypadku lub szkody związanej z zawodami,
- zobowiązuje się wobec organizatora, nie występować teraz i w przyszłości z żadnymi roszczeniami, które mogą wynikać z związku z moim startem w biegu.

7. **POSTANOWIENIA KOŃCOWE:** sprawy sporne i nie objęte powyższym regulaminem rozstrzyga organizator. **Baza noclegowa: OSiRTomasoviaTomaszów Lubelski ul.Aleja Sportowa 8 Tel./0-84/665 93 50**

Komandor Biegu :Waldemar Kołcun

Imprezę wspomogli:



LUBELSKI OKRĘGOWY
ZWIĄZEK NARCIARSKI



POLSKI ZWIĄZEK
NARCIARSKI



POWIAT TOMASZOWSKI



Partnerem wydarzenia jest Polski Związek Narciarski
oraz Powiat Tomaszowski i Miasto Tomaszów Lubelski

Partnerem wydarzenia jest Województwo Lubelskie.