



PUCHAR POLSKI
W BIEGACH NA NARTOROLKACH



MARWE CUP
Pro Roller Skis

Mistrzostwa Polski JUNIORÓW

REGULAMIN MISTRZOSTW POLSKI JUNIORÓW I PUCHARU POLSKI NA NARTOROLKACH – SPRINTY

KLIKUSZOWA, 29.09.2024 r.

1. CEL ZAWODÓW

Celem zawodów na nartorolkach jest:

- popularyzacja aktywności fizycznej szczególnie wśród dzieci i młodzieży
- propagowanie zdrowego trybu życia i aktywnego spędzania czasu wolnego oraz upowszechnianie kultury fizycznej i sportu jako aktywnej formy spędzania czasu wolnego,
- promocja aktywność na nartorolkach w Małopolsce.

2. ORGANIZATOR

Klub Sportowy Turbacz XC, 34-404 Klikuszowa 240
Polski Związek Narciarski

3. WSPÓŁORGANIZATOR

Tatrzański Związek Narciarski
Gmina Nowy Targ

4. PROGRAM ZAWODÓW

7:30-8:00 otwarcie biura zawodów

8:00-8:30 odprawa techniczna

8:30-9:00 rozgrzewka przed biegiem

9:00 – kwalifikacje kobiet i mężczyzn

10:30 – ćwierćfinały 1600 m (kat. open, jun., jun. mł.) 1200 m młodzik

12:00 – półfinały 1600 m (kat. open, jun., jun. mł.) 1200 m młodzik

13:00 – finały 1600 m (kat. open, jun., jun. mł.) 1200 m młodzik

13:30 – Ogłoszenie wyników i wręczenie nagród zwycięzcom w biegach na nartorolkach

5. TERMIN I TRASA

Termin zawodów: **29.09.2024 r.**

Styl: **klasyczny**

Start i meta zawodów: **Centrum Narciarstwa Biegowego Gorce Klikuszowa, ul. Klikuszowa 246**

Trasa zawodów: **Centrum Narciarstwa Biegowego Gorce Klikuszowa**

Dystans sprinty: **1,2 km / 1,6 km**

6. KATEGORIE WIEKOWE

Open (Seniorka, Juniorka), Juniorka Młodsza, Młodziczka – Sprint 1,2 km CL

Open (Senior, Junior), Junior Młodszy, Młodzik – Sprint 1,2 km CL

Eliminacje 1200 m dla wszystkich grup, natomiast **ćwierćfinały, półfinały i finały: młodzik 1200 m, pozostałe grupy wiekowe 1600 m.**



CENTRUM
NARCIARSTWA
BIEGOWEGO
GORCE KLIKUSZOWA





PUCHAR POLSKI
W BIEGACH NA NARTOROLKACH



MARWE CUP
Pro Roller Skis

Mistrzostwa Polski JUNIORÓW

7. UCZESTNICTWO

Uczestnikami zawodów mogą być zawodnicy tylko z licencjami PZN;

Udział w zawodach jest bezpłatny;

Zawodnicy będą mieć do dyspozycji szatnię oraz pomieszczenia sanitarne;

Na zawodach obowiązuje strój sportowy dostosowany do warunków atmosferycznych oraz obowiązkowo kask i okulary;

Zawody będą odbywać się pod nadzorem komisji sędziowskiej.

8. BIURO ZAWODÓW

Biuro zawodów zlokalizowane będzie w Centrum Narciarstwa Biegowego Gorce Klikuszowa 246

9. ZASADY ZAPISÓW NA ZAWODÓW

Liczba miejsc ograniczona – 200 osób.

Zapisy elektronicznie **do dnia 27.09.2024 r. do godz. 12:00.**

10. KLASYFIKACJA

Zawody na nartorolkach będą rozgrywane przez chłopców i dziewczyny w kategoriach ustalonych rocznikowo:

Kobiety

Kategoria I ur. 2010-2009

Kategoria II ur. 2008-2007

Kategoria III ur. 2005-2006

Kategoria IV ur. 2004 i starsi

Mężczyźni

Kategoria I ur. 2010-2009

Kategoria II ur. 2008-2007

Kategoria III ur. 2005-2006

Kategoria IV ur. 2004 i starsi

11. BEZPIECZEŃSTWO

Organizator zapewnia uczestnikom opiekę medyczną w trakcie trwania imprezy.

Uczestnicy biegu nie będą ubezpieczeni od następstw nieszczęśliwych wypadków, należy ubezpieczyć się samemu indywidualnie.

12. POSTANOWIENIA KOŃCOWE

Za rzeczy pozostawione lub zagubione Organizator nie ponosi odpowiedzialności;

Organizator zastrzega sobie prawo do zamieszczenia informacji o zawodach i wynikach oraz zdjęć na stronie internetowej, internetowych portalach informacyjnych, portalach społecznościowych;

Zgłoszenie udziału w biegu jest równoznaczne z akceptacją niniejszego regulaminu;

Informacji o zawodach udziela Dawid Szeliga, 692 434 805, e-mail: smszakopane@gmail.com;

Zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie;

Zawody odbędą się techniką klasyczną na nartorolkach PZN;

Uczestnik zawodów zobowiązany jest do posiadania kasku;

Nagrody: I-III miejsce dyplomy i medale w każdej kategorii wiekowej.

Zawody zostaną rozegrane według następujących zasad:

Kolejność startu na podstawie Rankingu PZN 2024.

Po kwalifikacji do ćwierćfinału awansuje 9 zawodników lub w przypadku większej ilości startujących w danej kategorii (powyżej 15), 12 zawodników.

Biegi ćwierćfinałowe odbędą się trójkami.

Do kolejnego biegu awansuje zwycięzca oraz zawodnik z najlepszym czasem.



CENTRUM
NARCIARSTWA
BIEGOWEGO
GORCE KLIKUSZOWA

