



KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Organizator Polski Związek Narciarski
 ul. Mieszczńska 18/3
 30-313 Kraków

Jury Zawodów	Delegat Techniczny FIS	Tomasz Sobański
	Asystent DT PZN	Mirosław Drzewosz
	Kierownik Zawodów	Wojciech Gawor
	Sędzia Główny	Marcin Cudzych-Bularz

Biuro Zawodów budynek pod wybiegiem Średnich Krokwi w Zakopanem

Termin i miejsce zawodów

21-22.01.2023 Trasy biegowe COS OPO Zakopane

Kategorie wiekowe i planowane konkurencje

Open M (Senior i Junior)	Open K (Seniorka i Juniorka)	Junior Młodszy (U18)	Juniorka Młodsza (U18)	Młodzik Młodziczka
10 km F 15 km F	7.5 km F 10 km F	7.5 km F 10 km F	5 km F 7.5 km F	4 km F 5 km F

Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów są dokonywane przez system <https://pzn.sts-live.pl/> do **20.01.2023** do godziny **12:00**. Klub, który zgłosi zawodników po upływie wskazanego terminu zgłoszeń zostanie obciążony opłatą 50zł za każdego zawodnika.

Zawodnicy zagraniczni dokonują zgłoszeń (imię i nazwisko, rocznik, klub, narodowość) na adres zgloszenia.biegi@gmail.com.

Zasady uczestnictwa zagranicznych zawodników

W zawodach mogą uczestniczyć obywatele innych krajów niż Polska. Koszt uczestnictwa w konkursach wynosi **20 Euro** za każdego zawodnika za dzień. Obcokrajowcy będą ujęci na wynikach i w przypadku zajęcia miejsc dekorowanych otrzymają medale oraz dyplomy. Nie będą natomiast ujęci w indywidualnej i klubowej klasyfikacji generalnej. Obowiązkiem zawodnika jest posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie oraz wypełnić oświadczenie : https://assets.fis-ski.com/image/upload/v1536910202/fis-prod/assets/Athletes_declaration.pdf.

Zawody dla kategorii Open i Junior Młodszy (K i M) będą rozegrane w randze zawodów FIS stąd wszyscy zawodnicy tych kategorii mają obowiązek posiadać aktywny FISCode

Kolejność startu

- Kategorie Open i Junior Młodszy (K i M) zgodnie z aktualną listą FIS punktów (FIS-sprint i/lub FIS-dystans). Zawodnicy nie posiadający FIS punktów będą rozlosowani.

PUCHAR GRUPY AZOTY

Zakopane

21-22.01.2023



- W pozostałych kategoriach wiekowych na podstawie Rankingu PGA. Zawodnicy, którzy nie posiadają punktów rankingowych zostaną rozlosowani.

Nagrody i ceremonia dekoracji

Organizator zapewnia dyplomy i medale dla zawodników i zawodniczek, którzy zajmą miejsca 1-3 w poszczególnych zawodach.

Nagrody na podium odbierają wyłącznie zawodnicy. W przypadku kiedy zawodnik z powodu siły wyższej nie może uczestniczyć w dekoracji, nagrody mogą odebrać osoby do tego upoważnione po zakończeniu dekoracji i poza podium.

Postanowienia inne

- Podczas zawodów dostępny będzie ciepły napój dla zawodników.
- Kontenery będą dostępne z podziałem klubów na okręgi PZN.
- Koszt zagubionego (nieoddanego) numeru startowego wynosi 100 złotych brutto.
- Obecność na odprawie technicznej kierowników drużyn jest obowiązkowa - każdy klub może być reprezentowany przez jednego (1) przedstawiciela (oficjalny przedstawiciel klubu, trener klubowy). Nieobecność na odprawie przedstawiciela klubu skutkuje nierozlosowaniem zgłoszonych zawodników. Klub może być reprezentowany przez innego członka jeśli ten fakt zostanie zgłoszony na oficjalnym druku dostępnym na stronie PZN.
- Nieobecność na starcie zgłoszonego i zweryfikowanego na odprawie zawodnika należy zgłosić do biura zawodów nie później niż na jedną (1) godzinę przed startem na oficjalnym druku dostępnym w biurze zawodów. Klub, który nie zgłosi tego faktu zostanie obciążony karą 50zł za każdego zawodnika.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za rzeczy pozostawione na obiektach sportowych oraz następstwa nieszczęśliwych wypadków.
- Organizator ma prawo do zmiany programu zawodów w zależności od warunków atmosferycznych oraz liczby zgłoszonych zawodników.

Program Zawodów

Piątek, 20.01.2023

- 14:00-16:00 trening oficjalny
- 16:00-17:00 Weryfikacja zgłoszeń i list startowych
<https://meet.google.com/hmy-vvet-axg>
- 18:00 odprawa techniczna kierowników drużyn – online
<https://meet.google.com/hmy-vvet-axg>

Sobota, 21.01.2023 bieg interwałowy stylem dowolnym

- 12:30 Open M 10km F
 - 13:10 Junior Młodszy 7.5km F
 - 14:20 Open K 7.5km F
 - 14:50 Juniorka Młodsza 5km F
 - 15:40 Młodziczka 4km F
 - 16:20 Młodzik 4km F
- Ceremonie dekoracji 20-30 min po zakończeniu poszczególnych kategorii

PUCHAR GRUPY AZOTY

Zakopane

21-22.01.2023



**GRUPA
AZOTY**

Narodowy Program Rozwoju
Biegów Narciarskich

Niedziela, 22.01.2023 bieg interwałowy stylem dowolnym

9:00 Open M 15km F
10:00 Junior Młodszy 10km F
11:20 Open K 10km F
12:00 Juniorka Młodsza 7.5km F
13:00 Młodziczka 5km F
13:40 Młodzik 5km F

Ceremonie dekoracji 20-30 min po zakończeniu poszczególnych kategorii

Program minutowy dla poszczególnych kategorii może ulec zmianie.

W zależności od warunków atmosferycznych program godzinowy oraz dystanse biegów mogą ulec zmianie.

Bieżące pytania dotyczące zawodów proszę kierować do Koordynatora PZN ds. biegów narciarskich, Kamila Fundanicza.