

48 Międzynarodowy Bieg Narciarski „O Istebniański Bruclik” XXII Mistrzostwa Polski Górników

5 luty 2023 – Istebna

REGULAMIN

1. Organizator Biegu:

Gmina Istebna oraz Gminny Ośrodek Kultury, Promocji, Informacji Turystycznej i Biblioteka Publiczna w Istebnej

Partner Organizatora:

Polski Związek Narciarski
Centralny Ośrodek Sportu Szczyrk

2. Cel zawodów:

- popularyzacja narciarstwa biegowego
- upowszechnienie aktywnego sposobu spędzenia czasu
- promocja Gminy Istebna

3. Termin zawodów:

5 luty 2023 r. – niedziela

- Biuro zawodów czynne od godz. 8:30 (weryfikacja zawodników według list zapisów online, wydawanie numerów startowych).
- Weryfikacja grup dziecięcych i młodzieżowych wg listy zgłoszeń online oraz wydawanie numerów startowych rozpocznie się o godz. 8.30.
- Weryfikacja dorosłych i wydawanie numerów rozpocznie się o godz. 10.00.
- Procedura dla danej grupy wiekowej kończyć się będzie na 30 minut przed startem danej grupy.
- Start kategorii dzieci i młodzieży od godz. 10.00 począwszy od grupy najmłodszej.
- Dekoracja dla dzieci i młodzieży po zakończeniu biegów dla tych kategorii wiekowych.
- Start do biegu na 5 km planowany jest na godz. 11.30.
- Start biegu na 15 km o godz. 12.00.
- Dekoracja dla najlepszych w biegach na 5 i 15 km po zakończeniu biegu głównego.

4. Kategorie wiekowe:

Dzieci i młodzież:

<i>Kategorie</i>	<i>Rocznik</i>	<i>Dystans</i>
Dziewczynki D 1	2016 i młodsze	200 m
Chłopcy C 1	2016 i młodszy	200 m
Dziewczynki D 2	2014 - 2015	400 m
Chłopcy C 2	2014 - 2015	400 m
Dziewczynki D 3	2012 - 2013	1000 m
Chłopcy C 3	2012 - 2013	1000 m
Dziewczynki D 4	2010 - 2011	2000 m
Chłopcy C 4	2010 - 2011	2000 m
Młodzież Dziewczyzny M D	2007 - 2009	2500 m
Młodzież Chłopcy M C	2007 - 2009	2500 m

Dorośli:

Wszystkie kategorie podlegać będą podlegać klasyfikacji w Biegu „O Istebniański Bruclik” oraz Mistrzostwach Polski Górników.

<i>Kategorie</i>	<i>Rocznik</i>	<i>Dystans</i>
Juniorki J K	2004 - 2006	5 km
Juniorzy J M	2004 - 2006	15 km
Kobiety K 20	1994 - 2003	5 km
Kobiety K 30	1984 - 1993	5 km
Kobiety K 40	1974 - 1983	5 km
Kobiety K 50	1964 - 1973	5 km
Kobiety K 60	1954 - 1963	5 km
Kobiety K 70	1953 i starsze	5 km
Mężczyźni M 20	1994 - 2003	15 km
Mężczyźni M 30	1984 - 1993	15 km
Mężczyźni M 40	1974 - 1983	15 km
Mężczyźni M 50	1964 - 1973	15 km
Mężczyźni M 60	1954 - 1963	5 km
Mężczyźni M 70	1953 i starsi	5 km

5. Zasady uczestnictwa w Biegu:

- Każdy uczestnik ma obowiązek zapoznać się z Regulaminem imprezy i zobowiązany jest do jego przestrzegania.
- W zawodach mogą brać udział zarówno amatorzy jak i zawodnicy zarejestrowani w klubach sportowych.

- Poprzez dokonanie zgłoszenia do zawodów uczestnik potwierdza, iż nie ma przeciwwskazań zdrowotnych do uczestnictwa w biegach narciarskich i z medycznego punktu widzenia jest zdolny do wzięcia udziału w zawodach.
- **Uwaga! Zapisy w tym roku odbywać się będą w formie online za pomocą formularza, który zostanie zamieszczony na stronie internetowej www.istebna.eu.**
- Opłata startowa, której podlegają tylko zawodnicy pełnoletni (od rocznika 2005 włącznie) wynosi **50 zł**. W przypadku rezygnacji z udziału w zawodach opłata startowa nie podlega zwrotowi.
- Zgłoszenia internetowe potrważą **do środy 1 lutego 2022 roku**. Zawodnik, który do tego dnia nie dokona opłaty startowej nie zostanie umieszczony na liście startowej.
- Wszyscy uczestnicy muszą zostać zweryfikowani w Biurze Zawodów. Weryfikacja uczestników wg listy zgłoszeń online oraz wydawanie numerów rozpocznie się o 8.30. Przy zapisach zawodnik musi okazać dokument tożsamości. Weryfikacja i wydawanie numerów kończyć się będzie 30 minut przed startem danej grupy.
- Osoby niepełnoletnie startują za pisemną zgodą opiekunów prawnych.
- Każdy uczestnik wyraża zgodę na filmowanie i fotografowanie go w celu promocji imprezy oraz upublicznienie jego wizerunku utrwalonego w trakcie trwania imprezy przez organizatorów oraz media.
- W biegu obowiązuje styl klasyczny.
- W zależności od możliwości przygotowania tras Organizator może wydłużyć lub skrócić dystanse.

6. Nagrody:

- Miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej dla dzieci i młodzieży (rocznik 2007 i młodszy) otrzymują puchar, dyplom i nagrody rzeczowe.
- Miejsca I-III w każdej kategorii wiekowej dla juniorów i dorosłych (rocznik 2006 i starsi) otrzymują puchar, dyplom i nagrody pieniężne.
- Najszybszy uczestnik na dystansie 15 km otrzymuje nagrodę główną – „Istebniański Bruclik”.
- Najszybsza kobieta na dystansie 5 km otrzymuje dodatkowo „Istebniański Kabotek”.
- W najmłodszej kategorii wiekowej, jak również w kategoriach Młodzieży dla zwycięzców zostaną wręczone „Istebniańskie Brucliki i Kabotki”.
- Każdy uczestnik biegu otrzymuje pamiątkowy medal, bon na lunchbox i herbatę oraz ubezpieczenie NNW.

7. Postanowienia końcowe:

- Wiążąca i ostateczna interpretacja niniejszego Regulaminu należy do organizatora.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmian i interpretacji Regulaminu zawodów.

- Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z Narciarskim Regulaminem Sportowym PZN.
- Wszelkie kwestie sporne związane z rywalizacją sportową rozstrzygają: Sędzia Główny, Delegat Techniczny i Organizator Zawodów.
- Ze względu na lokalizację zawodów należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa przeciwpożarowego oraz ochrony przyrody, dbać o porządek w miejscu zawodów, jak również podporządkować się komunikatom służb porządkowych, sędziów i Organizatora.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności materialnej za rzeczy zaginione w trakcie trwania zawodów.
- Organizator nie ponosi odpowiedzialności za ewentualne kolizje i wypadki na trasie.
- Organizator zastrzega sobie prawo zmiany terminu, miejsca bądź formy rozgrywania zawodów lub odwołania imprezy w przypadku wystąpienia „siły wyższej”.

Zachęcamy do śledzenia strony internetowej www.istebna.eu oraz gminnego profilu na Facebooku, gdzie na bieżąco będą zamieszczane aktualności dotyczące biegu.