

MISTRZSTWA POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2021
PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2021
ZAKOPANE, 18-19.09.2021
KOMUNIKAT ORGANIZACYJNY

Organizator Polski Związek Narciarski COS OPO Zakopane
 ul. Mieszczńska 18/3 ul. Bronisława Czecha 1
 30-313 Kraków 34-500 Zakopane
 tel. 12 260-99-70
 office@pzn.pl

Biuro Zawodów COS OPO Zakopane – teren lodowiska

Termin i miejsce zawodów 18-19.09.2021
 Trasy Biegowe COS OPO Zakopane

Kategorie wiekowe i planowane konkurencje

MP i PP : Senior, Junior, Junior Młodszy	Prolog 1.5km F, 10km C, 12.5km F	PP : Młodzik	3km i 5km F
MP i PP : Seniorka, Juniorka, Juniorka Młodsza	Prolog 1.5km F, 7.5km C, 10km F	PP : Młodziczka	3km i 5km F

Zgłoszenia

Zgłoszenia do zawodów są dokonywane przez system <https://pzn.sts-live.pl/> dn. 16.09.2021r. do godziny 12:00 .

Rodzaje wiązań i rozmiar butów do startu w poszczególnych stylach biegu należy przesłać na adres zgloszenia.biegi@gmail.com

Warunkiem dopuszczenia zawodnika do zawodów jest posiadanie aktywnej licencji PZN

Entries for international athletes (max 5 per nation) should be send to

zgloszenia.biegi@gmail.com until 16th September 2021 with bindings specification (SNS or NNN). All athletes must have valid FIS Code. Start fee is 20euro/athlete/day

Nagrody i ceremonia dekoracji

Organizator zapewnia medale i dyplomy dla 3 najlepszych zawodników Mistrzostw Polski (niedziela) i Pucharu Polski Młodzików i Młodziczek (sobota i niedziela).

Nagrody na podium odbierają wyłącznie zawodnicy. W przypadku kiedy zawodnik z powodu siły wyższej nie może uczestniczyć w dekoracji, nagrody mogą odebrać osoby do tego upoważnione po zakończeniu dekoracji i poza podium.

Postanowienia inne

- Koszt zagubionego (nieoddanego) numeru startowego wynosi 50 złotych brutto.
- Obecność na odprawie technicznej kierowników drużyn jest obowiązkowa - każdy klub może być reprezentowany przez maksymalnie jeden (1) przedstawicieli (oficjalny przedstawiciel klubu, trener klubowy).
- Nieobecność na starcie zgłoszonego i zweryfikowanego na odprawie zawodnika należy zgłosić do biura zawodów nie później niż na jedną (1) godzinę przed startem na oficjalnym druku dostępnym w biurze zawodów. Klub, który nie zgłosi tego faktu zostanie obciążony karą 50zł za każdego zawodnika.

MISTRZSTWA POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2021 PUCHAR POLSKI W BIEGACH NA NARTOROLKACH 2021

- Program zawodów może ulec zmianie w zależności od ilości zgłoszonych zawodników a ostateczne ustalenia zostaną potwierdzone na odprawie technicznej kierowników drużyn.
- Wyniki zawodów do Pucharu Polski dla kategorii Senior, Junior, Junior Młodszy ,mężczyzn i kobiet zostaną utworzone na podstawie wyników Mistrzostw Polski.
- Pomieszczenie w budynku przy lodowisku oraz kontenery będą dostępne z podziałem na przynależność okręgową klubów.

Program Zawodów

17.09.2021 /piątek

16:00-18:00 trening wolny

19:00 odprawa techniczna w auli COS OPO Zakopane

19:30 komisja BN PZN

18.09.2021 /sobota

10:00 prolog Mistrzostw Polski – 1.5km F

11:30 Puchar Polski Młodziczek 3km C – start interwałowy

12:00 Puchar Polski Młodzików 3km C – start interwałowy

ceremonia dekoracji za PP

17:00 Mistrzostwa Polski Kobiety 7.5km C /pozycja startowa na podstawie miejsca w prologu

18:00 Mistrzostwa Polski Mężczyzn 10km C /pozycja startowa na podstawie miejsca w prologu

Odprawa techniczna po zakończeniu biegów na stadionie COS OPO Zakopane

19.09.2021 /niedziela

10:00 Mistrzostwa Polski Kobiety 10km F /czas startu na podstawie wyników sobotniego biegu

11:00 Mistrzostwa Polski Mężczyzn 12.5km F /czas startu na podstawie wyników sobotniego biegu

12:00 Puchar Polski Młodziczek 5km F – start interwałowy

12:30 Puchar Polski Młodzików 5km F – start interwałowy

13:30 ceremonie dekoracji wszystkich kategorii

Regulamin Mistrzostw Polski w biegach na nartorolkach 2021

Do startu w Mistrzostwach Polski dopuszczeni są zawodnicy kategorii Senior, Junior, Junior Młodszy. Kategoria Młodzik startuje w osobnym biegu do Pucharu Polski.

Zawody rozpoczyna Prolog – bieg stylem dowolnym ze startu interwałowego na trasie 1,5km. Kolejność startu na podstawie Rankingu PZN 2021.

Wyniki z Prologu będą podstawą do ustalenia listy startowej i rozstawienia zawodników do biegu stylem klasycznym : zwycięzca prologu startuje jako pierwszy a kolejni zawodnicy będą rozstawieni względem siebie z zachowaniem stałej odległości. Bezpośrednio po zakończeniu biegu nastąpi ceremonia kwiatowa dla 3 najlepszych zawodników.

Niedzielny bieg stylem dowolnym rozegrany zostanie na zasadach biegu podwójnego : interwał startowy określają różnice w czasie mety z pierwszego biegu.

Wyniki zostaną zaliczone do Rankingu Pucharu Polski w poszczególnych kategoriach.

Po zakończeniu zawodów odbędzie się ceremonia dekoracji Mistrzostw Polski Seniorów, Mistrzostw Polski Juniorów oraz Mistrzostw Polski Juniorów Młodszych.