

KRISMAR



i Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

zaprasza do uczestnictwa w zawodach:



www.lozn.org.pl

7-ma Tomaszowska SETKA o Puchar KRISMARA w biegach na nartorolkach

04 października 2020 r.

Cel imprezy:

- popularyzacja biegania na nartorolkach,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia,
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- wyłonienie najlepszego zawodnika w poszczególnych kategoriach wiekowych, w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach,
- promocja Roztocza i Tomaszowa Lubelskiego jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i nie tylko.

Organizator: Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

Sponsor Główny : Firma KRISMAR Tomaszów Lubelski

Współorganizatorzy :

- MULKS GRUPA OSCAR Tomaszów <http://www.grupaoscar.pl/>

Zabezpieczenie techniczne : Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”

Jury Zawodów : Delegat Techniczny PZN – Piotr KORKOSZ

Kierownik Zawodów: Waldemar KOŁCUN

Sędzia Główny : Mirosław DRZEWOSZ

Miejsce zawodów: Tomaszów Lubelski –tor nartorolkowy stadion OSiR ul. Al. Sportowa 8

Termin zawodów: 04.09.2020 r. /niedziela /

Konkurencja:

- sprinty na dystansie 100 metrów w biegach na nartorolkach
- styl dowolny (F) kategorie open kobiet i mężczyzn bez ograniczeń wiekowych,
- przeprowadzony zostanie podział na kategorie wiekowe w których zawodnicy nagradzani będą nagrodami sportowymi / 1 miejsce puchar i dyplomy/
- o klasyfikacji końcowej będzie decydował lepszy wynik z dwóch biegów.

Biuro zawodów - niedziela/04.09.2020 r/ od 9⁰⁰ tor Stadion OSiR , ul. Al. Sportowa 8

Program zawodów: 04.10.2020 godz. 9⁰⁰– **zapisy do godz. 10⁰⁰**

04.10.2020 godz.: 10²⁰ - start pierwszego zawodnika

04.10.2020 godz.: 13⁰⁰ - wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

Uczestnictwo: w zawodach mogą brać udział zawodnicy w kategorii open kobiet i mężczyzn bez ograniczeń wiekowych. **Zawodnicy składają oświadczenia o stanie zdrowia, a także akceptując niniejszy Regulamin, Uczestnik oświadcza, że nie ma żadnych przeciwwskazań zdrowotnych/lekarskich do udziału w zawodach.**

Przebieg zawodów :

- zawodnicy na dystansie 100 m mają dwie próby na przygotowanych przez organizatora nartorolkach.
- zwycięża zawodnik uzyskujący najlepszy wynik w jednym z biegów,
- o kolejności startu w pierwszej próbie decyduje losowanie,
- druga próba jest rozgrywana w kolejności startu od najslabszego do najlepszego wyniku z pierwszej próby,

Sprzęt:

1. Zawodnicy/czki startują na nartorolkach przygotowanych przez organizatora. Obowiązują buty do wiązań SNS pilot i NNN.

2. Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach. Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.

Opłata startowa: 10 zł od uczestnika, płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych.

Nagrody: Indywidualnie open mężczyźni : **I miejsce–300 zł** , II miejsce 200 zł i III miejsce: 100 zł + pozostali dyplomy open kobiety: **miejsce–300 zł** , II miejsce 200 zł i III miejsce: 100 zł + pozostałe dyplomy

W kategoriach wiekowych I miejsce puchar pozostali dyplomy.

grupa 30-39 lat

(1989-1988-1987-1986-1985-1984-1983-1982-1981-1980)

grupa 40-49 lat

(1979-1978-1977-1976-1975-1974-1973-1972-1961-1970)

grupa 50-59 lat

(1969/1968/1967/1966/1965/1964/1963/1962/1961)

grupa 60 lat i więcej

(1959/1960/1961/1962/1963/1964/1965/1966/1967 i niższe roczniki



rollspeed
NARTOROLKI

Uwaga !!!! sponsor biegu na 100 metrów - KRISMAR dokładnie 200 złotych za pobicie Rekordu Polski !!!

Do pobicia :

Maciej Staręga – 100 m czas : 11,582 sek. data 02.09.2017 rok

Monika Skinder - 100 m czas : 12,577 sek. data 02.09.2018 rok

Postanowienia końcowe:

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
2. Zawody odbędą się na torze narto rolkowym o szerokości 6 metrów.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego.
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów.
5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : www.lozn.org.pl

Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnionych klubów.

KRISMAR

Z narciarskim pozdrowieniem

Za Komitet Organizacyjny
Prezes LOZN Waldemar Kołcun

Patronat medialny :



18.09.2020 r.