

ZAPOWIEDŹ I REGULAMIN ZAWODÓW

Polski Związek Narciarski

Województwo Lubelskie

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim

MIASTO TOMASZÓW LUBELSKI

zapraszają na

MISTRZOSTWA POLSKI

MŁODZIKÓW PZN

OGÓLNOPOLSKIE ZAWODY UKS-ów

W KATEGORIACH JUNIOR D i E

Tomaszów Lubelski: trasy biegowe

Siwa Dolina , 16 – 18 luty 2018 r.



lubelskie
Smakuj życie!



Jury:

Delegat techniczny: Marcin Cudzych Bularz

Asystent D.T. Ewelina Mróz

Kierownik zawodów Waldemar Kołcun

Sędzia główny : Piotr Korkosz

Miejsce zawodów: trasy biegowe Siwa Dolina – Tomaszów Lubelski

Termin zawodów: **16-18.02.2018 rok**

Konkurencja: biegi narciarskie

Biuro zawodów : OSiR Tomaszów

Odprawy techniczne : Sala Konferencyjna OSiR Tomaszów w Tomaszowie Lubelskim

Cel zawodów:

- popularyzacja narciarstwa biegowego wśród dzieci i młodzieży,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego
- integracja środowiska narciarskiego
- wyłonienie najlepszego zawodnika Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych.
- promocja Województwa Lubelskiego

Program zawodów:

Mistrzostwa Polski Młodzików

Ogólnopolskie zawody UKS-ów w biegach narciarskich w kategoriach junior D i E

Czwartek, 15.02.2018

- 14:00 - 15:30 - trening wolny

Piątek, 16.02.2018: Biegi stylem klasycznym, start interwałowy co 30sek.

- 11:00 - Odprawa techniczna kierowników drużyn/sala konferencyjna OSiR Tomaszów
– 1 piętro Hotelu ul. Aleja Sportowa 8

- 14:05 - 3.0 km CI Młodzik (1 x 3,0 km)

- 14:35 - 3.0 km CI Młodziczka (1 x 3,0 km)

- 15:10 - 2.5 km CI Junior D (1 x 2.5km)

- 15:40 - 2.5km CI Juniorka D (1x 2.5km)

- 16:10 – 2,0 km CI Juniorka E (1x 2.0km)

- 16:40 – 2,0 km CI Juniorka E (1x 2.0km)

- 19:30 – spotkanie trenerów i kierownictwa ekip / omówienie I dnia zawodów/ stolówka OSiR

Sobota, 17.02.2018: Biegi stylem dowolnym, start interwałowy co 30sek.

- 11:55 – 5,0 km F Młodzik (2 x 2,5 km)
- 12:30 – 5,0 km F Młodziczka C (2 x 2,5 km)
- 13:10 – 2,5 km F Junior D (1 x 2,5km)
- 13:45 – 2,5 km F Juniorka D (1 x 2,5 km)
- 14:00 – 2,0 km F junior i juniorka E (1 x 2,0km)
- 14:30 – dekoracja za dwa dni sala widowiskowa Tomaszowskiego Domu Kultury ul. Lwowska 72

Niedziela, 18.02.2018 : Biegi rozstawnie – sztafeta MIX / dwie pierwsze zmienne stylem klasycznym dwie kolejne stylem dowolnym.

- 9:30 – 4 x 3,0 km sztafeta MIX Młodzików / ROCZNIKI 2002,2003,2004/
- 10:20 - 4 x 3,0 km sztafeta MIX Młodziczek / ROCZNIKI 2002,2003,2004/
- 11:10 – 4 x 2,5 km F sztafeta MIX DZIECI chłopcy / ROCZNIK 2005 i młodsi /
- 11:50 – 4 x 2,5 km F sztafeta MIX DZIECI dziewczynki / ROCZNIK 2005 i młodsi /
- godz. 12:30 – dekoracje Mistrzostwa Polski w biegach rozstawnych na trasach zawodów.
- godz. 12:30 - start dla seniorów w ramach Amatorskiego XIII Puchar Roztocza / bieg masowy 10,0 km mężczyźni i 5,0 km kobiety z podziałem na kategorie wiekowe/

Uwagi :

- ostatecznie przypadku biegów indywidualnych dokładną godzinę startu reguluje lista startowa
- Organizator zastrzega sobie 15 minutową tolerancję w przypadku innych punktów programu godzinowego przebiegu Pucharu Roztocza i MPM.

Bezpośrednio po zakończeniu biegów sztafetowych odbędzie się uroczyste zakończenie zawodów na stadionie OSIR Tomaszów przy trasach biegowych.

Uczestnictwo:

Każdy zawodnik musi posiadać licencję PZN / od juniora E do C /

oraz legitymację szkolną lub dowód potwierdzający rocznik, aktualne badania lekarskie oraz ubezpieczenie NNW

Zgłoszenia do zawodów:

Zgłoszenia na drukach PZN / http://www.pzn.pl/gfx/pzn/files/dokumenty/kopia_pzn.xlsx / zawierające: 1. Imię i nazwisko zawodnika, 2. Rok urodzenia, 3. Pełną nazwę i adres klubu, oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesłać pocztą, mailem na adres: tom.tom60@wp.pl **najpóźniej do dnia 15.02.2017 r. do godz. 12:00** (liczy się data wpływu zgłoszenia). Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE** (należy przywieźć na zawody opieczetowany i podpisany oryginał zgłoszenia, legitymację, ubezpieczenie NNW i aktualne karty zdrowia)

Nagrody:

1. Za miejsca 1-3 w poszczególnych kategoriach wiekowych medale oraz do szóstego miejsca dyplomy.
 2. Prowadzona będzie klasyfikacja klubowa według punktacji rankingu PZN za trzy kategorie wiekowe + sztafety.
- Nagrody w klasyfikacji klubowej według punktów rankingu PZN funduje Firma Remsport. Pana Jacka Antonika. Nagrodami są talony na zakup smarów : 1 miejsce 500 zł., II miejsce 300,00 zł, III miejsce 200,00zł.**
3. **Prowadzona będzie klasyfikacja medalowa klubów.**
 4. W klasyfikacjach indywidualnych i klubowej przewidywane są nagrody rzeczowe w miarę pozyskania sponsorów. Wszyscy po starcie otrzymują gorący posiłek.
- Obowiązuje opłata startowa za całość zawodów w wysokości 30 zł od zawodnika. W przypadku startu w jednej konkurencji opłata wynosi 15 złotych.
 - Wpłaty na konto LOZN :75102053850000990200376608 PKO BP o/Tomaszów Lubelski lub gotówką podczas weryfikacji.- odprawy technicznej przed pierwszym dniem zawodów.

Postanowienia końcowe :

- Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z wytycznymi sportowymi na rok 2017/2018 oraz NRS
- Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów
- Zawodnicy muszą posiadać polisę NNW
- Organizator w razie złych warunków atmosferycznych, zastrzega sobie prawo zmiany poszczególnych konkurencji – dystansów.
- W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator.
- Szczegółowe informacje wyniki, galerie szukaj na stronie www.lozn.org.pl

Waldemar Kołcun – Kierownik Zawodów

partnerzy medialni :



tomaszowski.com.pl



www.tygodnikzamojski.pl

