

**43. Międzynarodowy Bieg Narciarski
„O Istebniański Bruclik”
4 luty (niedziela)
Trasy narciarskie na Kubalonce**

Kategoria	Rocznik	Dystans	Godzina startu
Dziewczynki do klasy II	2009 i młodsze	500 m	9:45
Chłopcy do klasy II	2009 i młodszy	500 m	9:45
Dziewczynki kl. III - IV	2008 - 2007	1000 m	10:00
Chłopcy kl. III - IV	2008- 2007	1000m	10:00
Dziewczyny kl. V - VI	2006- 2005	2500 m	10:00
Chłopcy kl. V - VI	2006- 2005	2500 m	10:00
Dziewczyny	2004 - 2002	3000 m	10:30
Chłopcy	2004 - 2002	3000 m	10:30
Kobiety 18 – 25 lat	2001 - 1993	5 km	11:00
Kobiety 26 – 35 lat	1992- 1983	5 km	11:00
Kobiety 36 lat i powyżej	1982 i starsze	5 km	11:00
Mężczyźni 17 – 19 lat	2001 - 1999	15 km	12:00
Mężczyźni 20 – 29 lat	1998 - 1989	15 km	12:00
Mężczyźni 30 – 39 lat	1988 - 1979	15 km	12:00
Mężczyźni 40 – 49 lat	1978 - 1969	10 km	11:30
Mężczyźni 50 – 59 lat	1968- 1959	10 km	11:30
Mężczyźni 60 – 69 lat	1958 - 1949	5 km	11:00
Mężczyźni 70 lat i powyżej	1948 i starsi	5 km	11:00

Zapisy do poszczególnych grup startowych rozpoczynać się będą na godzinę przed startem, a kończyć 30 minut przed startem danej grupy. Przy zapisach zawodnik powinien okazać dowód tożsamości. Zawodnicy startują na własną odpowiedzialność. Obowiązuje wpisowe 20 zł lub 200 koron czeskich od dorosłych, zaś dzieci bezpłatnie. Opłata zawiera ubezpieczenie od następstw nieszczęśliwych wypadków (NNW). Każdy zawodnik po ukończonym biegu otrzymuje pamiątkowy medal oraz ciepły posiłek i herbatę. W biegu obowiązuje styl klasyczny. Bieg rozpocznie się ze startu wspólnego dla poszczególnych grup. W imprezie mogą startować zawodnicy czynni - zrzeszeni w klubach,

towarzystwach zarówno w kraju jak i za granicą - oraz osoby indywidualne, traktujące udział w biegu jako zabawę. Zdobywcy pierwszych trzech miejsc w każdej kategorii otrzymują puchary, nagrody rzeczowe oraz dyplomy. Nagroda główna – istebniański bruclik - zostanie wręczona dodatkowo zwycięzcy biegu głównego mężczyzn na 15 km. Sprawy nie ujęte w regulaminie oraz jego interpretacja należeć będą do Komitetu Organizacyjnego. Zawody zostaną przeprowadzone z regulaminem PZN. Informacji udziela Ośrodek Kultury w Istebnej tel. 033 855 62 08. Osobą do kontaktu jest Karina Czyż.

Bardzo prosimy o uważne śledzenie strony www.istebna.eu gdzie będą zamieszczane aktualności o biegu

**ZAPRASZAMY SERDECZNIE WSZYSTKICH AKTYWNYCH
NARCIARZY ORAZ KIBICÓW I SYMPATYKÓW BIEGÓW
NARCIARSKICH**

+ logo bruclika i logo skipola