



Zapowiedź Zawodów

Mistrzostwa Polski Seniorów



Jakuszyce, dnia 18 - 24 marca 2016 rok

1. Organizator: Na zlecenie Polskiego Związku Narciarskiego – Dolnośląski Związek Narciarski, 58-570 Jelenia Góra ul. Karkonoska 5, e - mail: biuro@odzn.pl,
2. Kierownik zawodów: Zbigniew Stępień
3. Delegat Techniczny : Włodzimierz Waluś
4. Asystent DT: Grzegorz Staręga
5. Sędzia Główny: Krystyna Mądry
6. Termin i miejsce zawodów: dnia 18 – 24.03.2016r. - trasy biegowe w Jakuszycach
7. Biuro Zawodów: Odprawa techniczna – Hotel „Biathlon” Jakuszyce – godz. 19:00
8. Zgłoszenia do zawodów na obowiązujących drukach PZN na adres email biuro@odzn.pl
9. Weryfikacja zawodników i ewentualne zmiany w zgłoszeniach od godz. 15:00 do 17:00
10. **Program zawodów:**
 - [18.03.2016](#) Przyjazd Ekip,
 - godz. 19.00 – odprawa Hotel „Biathlon”
 - [19.03.2016](#)
 - godz. 10.00 – Team Sprint CL M
 - godz. 10:30 – Team Sprint CL K
 - [20.03.2016](#)
 - godz. 09.00 – Sprint F K i M
 - godz. 09.00 – /kwalifikacje/ Sprint F K i M
 - godz. 10:30 – ćwierć finały – Sprint K i M
 - godz. 10:45 – półfinał Sprint K i M
 - godz. 11:00 – finał Sprint K i M
 - [21.03.2016](#)
 - godz. 09:00 - 30km F M
 - godz. 10:30 – 15km F K
 - [22.03.2016 – Dzień Wolny](#)
 - [23.03.2016](#)
 - godz. 14.30 – 5km CL K
 - godz. 15:00 – 10km CL M
 - [24.03.2016](#)
 - godz.9.00 – Biegi sztafetowe kobiet 4x5km mix
 - godz. 10:00 – Biegi sztafetowe mężczyzn 4x7,5km mix
11. Zawody zostaną przeprowadzone zgodnie z NRS i Wytycznymi na sezon 2015/2016
12. Organizator zastrzega sobie wprowadzenie zmian z uwagi na warunki atmosferyczne.
13. Zgłoszenia do zawodów **wyłącznie na obowiązujących drukach PZN.**
14. Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów.
15. Nagrody: za zajęcie miejsca **1 - 3 medal, 1 - 6 dyplom**
16. Uroczystość dekoracji bezpośrednio po zakończeniu zawodów.

Organizator