

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

zaprasza do uczestnictwa w zawodach:



www.lozn.org.pl

II Tomaszowska SETKA o Puchar KRISMARA w biegach na nartorolkach

w ramach Pucharu Polski-2015
30 sierpnia 2015 r.

Cel imprezy:

- popularyzacja biegania na nartorolkach,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia,
- proponowanie przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- pobicie rekordu Polski na 100 m,
- promocja Roztocza i Tomaszowa Lubelskiego jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i nie tylko.

Organizator: Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

Sponsor Główny : Firma KRISMAR Tomaszów Lubelski

Współorganizatorzy : -

- **MULKS GRUPA OSCAR Tomaszów** <http://www.grupaoscar.pl/>

Zabezpieczenie techniczne : Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”

Jury Zawodów : Delegat Techniczny PZN – Piotr KORKOSZ

Kierownik Zawodów: Waldemar KOŁCUN

Sędzia Główny : Mirosław Drzewosz

Miejsce zawodów: Tomaszów Lubelski –tor nartorolkowy stadion OSiR ul. Al. Sportowa 8

Termin zawodów: **30.08.2015 r. /niedziela /**

Konkurencja: - sprinty na dystansie 100 metrów w biegach na nartorolkach
- styl dowolny (F) kategorie open kobiet i mężczyzn bez ograniczeń wiekowych,
- o klasyfikacji końcowej będzie decydował lepszy wynik z dwóch biegów.

Biuro zawodów - niedziela/30.08/ od 9⁰⁰ tor Stadion OSiR , ul. Al. Sportowa 8

Program zawodów: 30:08.2015 godz. 10⁰⁰– **zapisy do godz. 10⁰⁰**

30.08.2015 godz.: 11⁰⁰ - start pierwszego zawodnika
30.08.2015 godz.: 13⁰⁰ - wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

Uczestnictwo: w zawodach mogą brać udział zawodnicy w kategorii open kobiet i mężczyzn bez ograniczeń wiekowych.

Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.

Przebieg zawodów :

- zawodnicy na dystansie 100 m mają dwie próby na dwóch przygotowanych przez organizatora parach nartorolek,
- zwycięża zawodnik uzyskujący najlepszy wynik w jednym z biegów,
- o kolejności startu w pierwszej próbie decyduje losowanie,
- druga próba jest rozgrywana w kolejności startu od najsłabszego do najlepszego wyniku z pierwszej próby,

Sprzęt:

1. **Zawodnicy/czki startują na nartorolkach przygotowanych przez organizatora / 2 pary nartorolek/ . Obowiązują buty do wiązań SNS pilot.**
2. Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach. Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.

Oplata startowa: 10 zł od uczestnika, płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych.

Nagrody: Indywidualnie open mężczyźni : **I miejsce–300 zł** , II miejsce 200 zł i III miejsce: 100 zł + pozostali dyplomy
open kobiety: **miejsce–300 zł** , II miejsce 200 zł i III miejsce: 100 zł + pozostałe dyplomy

Postanowienia końcowe:

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
2. Zawody odbędą się na torze nartorolkowym o szerokości 6 metrów.
3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego.
4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów.
5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.

Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : www.lozn.org.pl

Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnionych klubów.

Z narciarskim pozdrowieniem

Za Komitet Organizacyjny Waldemar Kołcun

KRISMAR



PGE Dystrybucja S.A.

14 sierpnia 2015 r.