



Puchar Polski 2015 w biegach na nartorolkach

Tomaszów Lubelski
30.08.2015 r.

Jelenia Góra
05-06.09.2015 r.

Istebna
12.09.2015 r.

Bystra
13.09.2015 r.

Marklowice
19-20.09.2015 r.

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

zaprasza do uczestnictwa w zawodach:

Otwarte Mistrzostwa Województwa
Lubelskiego

Puchar Lubelszczyzny -2015
w biegach na nartorolkach
w ramach Pucharu Polski-2015

30 sierpnia 2015 r.



www.lozn.org.pl



KRISMAR



PGE Dystrybucja S.A.

1.Cele i zadania:

- popularyzacja biegania na nartorolkach,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia,
- proponowanie przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego,
- integracja środowiska narciarskiego,
- wyłonienie najlepszych zawodników w poszczególnych kategoriach w klasyfikacji generalnej Pucharu Polski w biegach na nartorolkach,
- promocja Roztocza i Tomaszowa Lubelskiego jako atrakcyjnych terenów do uprawiania biegów na nartorolkach i nie tylko.



2.Organizator: **Lubelski Okręgowy Związek Narciarski**

3.Współorganizatorzy : **Urząd Marszałkowski Województwa Lubelskiego, Urząd Miasta Tomaszów Lubelski , Starostwo Powiatowe w Tomaszowie Lubelskim.**

Sponsor główny : **PGE Dystrybucja S.A.Oddział Zamość**

4.Zabezpieczenie techniczne : Ośrodek Sportu i Rekreacji „Tomasovia”

5.Jury Zawodów : Delegat Techniczny PZN – Piotr KORKOSZ

Kierownik Zawodów: Waldemar KOŁCUN

Sędzia Główny : Mirosław Drzewosz

6.Miejsce zawodów: Tomaszów Lubelski –tor nartorolkowy stadion OSiR ul. Al. Sportowa 8

7.Termin zawodów: **30.08.2015 r. /niedziela /**

8.Konkurencja: sprinty 1000 metrów w biegach na nartorolkach – styl dowolny (F)

9.Biuro zawodów: **- niedziela /30.08 / od godz.9⁰⁰ Stadion ZBOSiR „Tomasovia”
ul . Al. Sportowa 8,**

10.Program zawodów:

30.08.2015, godz.: 10⁰⁰ - start pierwszego zawodnika

30.08.2015, godz.: 10⁴⁰ – Puchar Krismara / bieg 100 metrów na czas/
30.08.2015, godz.: 13⁰⁰ - wręczenie nagród i zamknięcie zawodów

Dofinansowano ze środków Województwa Lubelskiego.

11.Uczestnictwo: w zawodach mogą brać udział zawodnicy według następujących grup wiekowych:

Zawody o Puchar Lubeszczyny zaliczane do Pucharu Polski -2015

Senior	kobiety i mężczyźni - roczniki:	1995 i starsi	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior A	dziewczeta i chłopcy - roczniki:	1996 i 1997	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior B	dziewczeta i chłopcy - roczniki:	1998 i 1999	dystanse: sprint 1000 metrów
Junior C	dziewczeta i chłopcy - roczniki:	2000 i 2001	dystanse: sprint 1000 metrów

Zawody o Puchar Lubeszczyny

Junior D:	dziewczeta i chłopcy - roczniki:	2002/2003	dystans : sprint 1000 metrów
Junior E:	dziewczeta i chłopcy - roczniki:	2004 i młodszy	dystans : sprint 1000 metrów
Senior „Amator”	kobiety i mężczyźni – bez licencji PZN	dystans : sprint 1000 metrów	

Decyzja odnośnie programu minutowego zapadnie na odprawie technicznej w dniu 30.08.2015 roku godz. 9:30.

Każdy zawodnik musi posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie.

12.Zgłoszenia:

Zgłoszenie zawierające: imię i nazwisko zawodnika, rok urodzenia, pełną nazwę i adres klubu, datę posiadanych badań lekarskich oraz potwierdzenie ubezpieczenia, oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesłać pocztą na adres Biura Zawodów lub faxem na nr: (+48 84) 664 23 05 lub e-mailem na adres: tom.tom60@wp.pl **najpóźniej do dnia 29.08.2015 r.** Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE.**

13.Sprzęt:

1. Uczestnicy startują na własnych nartorolkach. Średnica kółek do 100 mm.
2. Zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach. Zaleca się zastosowanie ochraniaczy.

14.Oplata startowa: 20 zł od uczestnika, płatne w Biurze Zawodów przy odbiorze numerów startowych lub dowody wpłaty na rachunek – Lubelski Okręgowy Związek Narciarski, 22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Al. Sportowa 8 Nr konta :
75 1020 5385 0000 9902 0037 6608 PKO BP o/ Tomaszów Lubelski

15.Nagrody: Indywidualnie w poszczególnych grupach: - I – III miejsce: puchar + dyplom, + pozostali dyplomy

16.Postanowienia końcowe:

1. Zawody przeprowadzone będą zgodnie z postanowieniami NRS i niniejszego regulaminu.
 2. Zawody odbędą się na torze nartorolkowym o szerokości 6 metrów.
 3. W przypadku różnicy zdań w sprawie interpretacji przepisów, rozstrzygające jest stanowisko Delegata Technicznego.
 4. Organizator nie pokrywa kosztów dojazdu i noclegów.
 5. Za ubezpieczenie zawodników odpowiada zgłaszający klub, organizacja lub osobiście zgłoszony uczestnik (Art.52 ust o Kult. Fiz. Z dnia 19.01.1996r.) Organizator nie ponosi odpowiedzialności za szkody wynikłe w stosunku do uczestników zawodów oraz osób trzecich. Uczestnik imprezy zobowiązany jest do przestrzegania regulaminu zawodów.
 6. Zawody odbędą się bez względu na warunki atmosferyczne.
- Szczegóły, galeria zdjęć, wyniki : www.lozn.org.pl
Prosimy o powiadomienie zaprzyjaźnionych klubów.

KRISMAR

Z narciarskim pozdrowieniem
Za Komitet Organizacyjny Waldemar Kołcun



PGE Dystrybucja S.A.

