

I Maraton Nartorolkowy 70 km i I Ultramaraton Nartorolkowy 140 km

I. Cele do realizacji:

1. propagowanie aktywnego stylu życia
2. popularyzacja rodziny sportów biegowych pochodnych od biegania na nartach tj.:
 - bieganie na nartorolkach klasycznych
 - bieganie na nartorolkach i rolkach terenowych z kołami pompowanymi
3. organizacja pierwszego w historii biegu nartorolkowego na dystansie maratońskim 70 km i ultramaratońskim 140 km
4. propagowanie walorów krajobrazowych Pomorza, Kaszub i Wejherowa

II. Inicjator: Grzegorz Musioł, kontakt: hayclock@gmail.com

Pierwsza zapowiedź biegu w artykule: <http://nartorolki.pl/Imprezy/Aktualnosci/Czy-wzialbys-udzial-w-I-Ultramaratonie-Nartorolkowym-na-dystansie-140-km.html>

III. Sponsoring nagród i mecenasi biegu:

- sponsor główny: Grzegorz Musioł
- marka „ROLLSPEED” – pierwszy polski producent nartorolek
- sklep nartorolkowy.pl – największy w Polsce sklep w branży nartorolkowej
- marka "Rollski": główny importer marki Skike w Polsce Opiekę medialną nad imprezą sprawuje portal www.nartorolki.pl

IV. Termin i miejsce:

1. Trasa biegnie częściowo (ok. 500 m) na drodze publicznej o znikomym natężeniu ruchu oraz w większości na trasie rowerowej w Puszczy Darżlubskiej (Lasy Państwowe, Nadleśnictwo Wejherowo). Jest to asfaltowa, gładka, szeroka trasa rowerowa. Dwa razy progi spowalniające - do ominięcia przez nartorolkarzy – 1 raz wyrzucenie asfaltu, wszystkie nieopodal 2 kilometra. Miejscowe pofałdowania i spękania asfaltu (biegam bez gumowych osłon na grotach kijów). Większość trasy jest wyłączona z ruchu samochodowego z możliwością ruchu pieszych, rowerzystów i pojazdów nadleśnictwa. Brak znacznych przewyższeń.

<https://www.google.pl/maps/dir/54.6269661,18.2261901/54.6787328,18.3038144/@54.6508007,18.262781,13z/data=!4m2!4m1!3e1>

Dane lokalizacyjne GPS skrajnie oddalonych i oznakowanych punktów biegu:

1 kilometr 54°39'14.2"N 18°12'38.2"E

10 kilometr 54°40'43.5"N 18°18'13.7"E

2. Bieg odbędzie się w dn. 17 października 2015 r. (sobota) o godzinie 6.30

Start i meta na oznakowanym 4 kilometrze trasy.

W przypadku niesprzyjających warunków atmosferycznych uczestnicy zdecydują o przesunięciu godziny rozpoczęcia biegu lub jego odwołaniu.

V. Zgłoszenia:

1. Zgłoszenia uczestników na formularzu on-line przyjmowane będą do 01.10.2015 r. na stronie www.iZawody.pl

W razie chęci uczestnictwa po tym terminie proszę o osobne zgłoszenie na adres hayclock@gmail.com

Za zgłoszenie uważa się prawidłowo wypełniony formularz zgłoszeniowy i podpisanie niniejszego zaproszenia w Biurze Biegu na 4 kilometrze

2. Proponuję aby w biegu wystartowały wyłącznie osoby, które do dnia 17.10.2015 r. ukończą 18 lat. Młodzież zostanie zobligowana do pisemnej zgody na udział w biegu podpisanej przez rodziców lub prawnych opiekunów

3. Pomiar czasu będzie dokonywany półautomatycznie tj. mierzony przez 2 sędziów aplikacją iZawody Stoper z synchronizacją danych na platformie iZawody.pl

4. Szeroko pojęty dystans „ultra” praktykowany przez niewielką liczbę z definicji wyklucza udział szerokich mas uczestników. Planowany limit startujących - do 15 osób. W razie większej ilości zgłoszeń rozważę wraz z bardziej doświadczonymi uczestnikami biegu rozszerzenie limitu.

VI. Kategorie i dystanse:

1. Maraton nartorolkowy to dystans 70 km, ultramaraton nartorolkowy to dystans 140 km

2. Bieg zostanie przeprowadzony w następujących kategoriach:

- kategoria „koła gumowe / PU” – dla nartorolek klasycznych i nartorolek / rolek terenowych z kijami

- kategoria „koła pompowane” – dla nartorolek / rolek terenowych z kijami.

3. Klasyfikacja nie obejmuje łyżworolek; umawiamy się na rozstaw kół min. 530 mm

VI. Organizacja, sposób przeprowadzenia biegu i praktyczne porady:

1. Spotkanie uczestników w dn. 17.10.2015 r. o godzinie 6.00 na 4 kilometrze trasy. Proszę o punktualne przybycie (auta można zaparkować na 2 kilometrze, za leśniczówką)

2. Każdy uczestnik otrzyma numer startowy

3. Start o godzinie 6.30

4. Dzień trwa ok. 10h30min.

(<http://www.kalendarz365.pl/kalendarz/2015/pa%C5%BAdziernik.html>)

jest to czas w którym zalecam zakończenie biegu na obu dystansach. Górny limit czasowy imprezy wyznaczają warunki pogodowe (widoczność / widzialność) i decyzja uczestników. Szczególnie wytrwali proszeni są o zabranie lamp-czołówek oraz oświetlenia sygnalizacyjnego.

5. Podczas biegu uczestnicy powinni posiadać numery startowe przypięte w widocznym miejscu
6. Uczestnicy startują na własnym sprzęcie, na 1 typie i w 1 kategorii od początku do końca biegu.
7. Brak ograniczeń w średnicy kół, technika biegu dowolna
8. Moment ukończenia I Maratonu Nartorolkowego 70 km jest równoznaczny z możliwością podjęcia przez zawodnika decyzji o kontynuacji biegu na dystansie ultramaratońskim 140 km W razie nieukończenia biegu ultra 140 km zawodnik zachowuje prawo do dyplomu ukończenia dystansu I Maratonu Nartorolkowego 70 km i do nagród przewidzianych w regulaminie
9. Zawodnicy obowiązani są do przekroczenia oboma nartorolkami linii oznakowanych na krańcach biegu tj. na 1 i 10 kilometrze, gdzie stanowiska będą mieć sędziowie techniczni.
10. Punkt żywnościowo-napojowy dla uczestników (woda, izotonik, suche przekąski, owoce) zostanie zorganizowany na 4 kilometrze. Dodatkowo na 1 i 10 km woda w małych poręcznych butelkach.
11. Rekomenduję uczestnikom wyposażyć się w plecaki napojowe i bidony z opcją uzupełniania płynów bez konieczności zatrzymywania się.
12. Uczestnicy biegu mogą zdeponować na 4 km własne napoje (proszę je oznaczyć) jak również mogą liczyć na pomoc obsługi punktu w uzupełnianiu zawartości bidonów.
13. Przewiduję wydanie jednorazowego ciepłego posiłku, w pierwszej kolejności dla uczestników - kielbaski na ognisku lub zupa – oraz ciepłą herbatę i kawę.
14. Wszystkich, którzy dysponują odpowiednimi uchwytami lub pojemnymi autami zachęcam do zabrania roweru/ów. Dzięki temu – oprócz przeżywania walorów sportowo-krajoznawczych – uczestnikowi może towarzyszyć bliska osoba jako mobilny serwis techniczny lub punkt żywnościowy.
15. Uczestnicy, członkowie rodzin i kibice - proszę nie zapomnieć o zabraniu wygodnej i ciepłej odzieży. Osoby towarzyszące, pamiętajcie o kanapkach dla siebie i swoich dzieci. Mimo, iż relatywnie niedaleko Wejherowa, to środek lasu – puszcza – z brakiem zasięgu telefonii włącznie. Nagrodą jest cisza, spokój i towarzystwo ludzi zafascynowanych sportem i naturą.

Każdy maraton w moim życiu traktowałem jako rodzaj wyjątkowego i osobistego święta. I każdy zawsze spędzałem w towarzystwie osoby lub osób mi najbliższych, dla których moja radość jest także ich radością. Z czasem zaplanowanym na odpoczynek –przed oraz regenerację –po imprezie. Jako że i nasz bieg jest wyjątkowy, polecam zaplanowanie pobytu z osobą towarzyszącą i przybycie w przeddzień imprezy i wyjazd w niedzielę. Czeka na Was miasto Jakuba Wejhera z piękną historią i uroczym rynkiem (vide Kalwaria Wejherowska), wspaniała architektonicznie Filharmonia Kaszubska, dobrze skomunikowane Trójmiasto lub, dla lubiących spokój i piękno Złotej Polskiej Jesieni, Morze Bałtyckie od strony Dębek (w pierwszej trójce najpiękniejszych polskich plaż).

VII. Nagrody:

1. Nagrody główne to nartorolki w łącznej ilości 5 par. Za zajęcie pierwszych miejsc w obu dystansach i w obu kategoriach zwycięzcom zostaną przyznane 4 pary. Warunkiem otrzymania tych nagród jest start przynajmniej po 1 uczestniku-zwycięzcy w danym biegu / kategorii. Nagrody-nartorolki nie sumują się. Kolejna para nartorolek zostanie rozlosowana między zawodnikami pod warunkiem:

- a) nie dotyczy zwycięzców-odbiorców nagród głównych
- b) ukończenia imprezy przez minimum 7 zawodników

3. Markowe akcesoria nartorolkowe

4. Dyplomy: każdy kto ukończy przynajmniej dystans maratoński 70 km otrzyma pamiątkowy dyplom. W przypadku ultramaratonu 140 km przysługuje jeden dyplom potwierdzający ukończenie tegoż.

5. Jako inicjator biegu zadbam o wpis do Wikipedii uwieczniający pierwszy w historii polskich imprez sportowych wyczyn nartorolkowy na obu dystansach wraz z nazwiskami uczestników i sponsorami oraz podziękowaniem dla wszystkich którzy przyczynili się do organizacji imprezy. Wpis zostanie opracowany także w wersji angielskojęzycznej.

VII. Zasady finansowania:

1. ww. koszty organizacyjne imprezy pokrywane są przeze mnie

2. koszty dojazdu, zakwaterowania i wyżywienia (z wyj. pkt VI podpunkt 13) pokrywają osoby zainteresowane we własnym zakresie

3. brak opłat wpisowych

VIII. Zasady bezpieczeństwa, zabezpieczenia i ubezpieczenia imprezy:

1. **Bezpieczeństwo:** Wskazane jest stosowanie kasków, ochraniaczy na łokcie, kolana, okularów ochronnych dostosowanych do zmiennych warunków dnia oraz kamizelek odblaskowych bhp. Zalecam zaopatrzenie się w indywidualne oświetlenie sygnalizacyjne i oświetlające drogę, zwłaszcza dla startujących w biegu na 140 km 2. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko. Uczestnicy przyjmują do wiadomości, że udział w tej towarzyskiej imprezie dla amatorów ma charakter sportowy ultrawyczynowy, wiąże się z ponadprzeciętnym wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Dodatkowo, mogą wystąpić inne czynniki ryzyka, niemożliwe do przewidzenia na etapie organizacji. Podpisanie zaproszenia oznacza, że uczestnik rozważył i ocenił charakter, zakres i stopień ryzyka wiążącego się z uczestnictwem w biegu i dobrowolnie zdecydował się podjąć to ryzyko, startując wyłącznie na własną odpowiedzialność. Uczestnik oświadcza, że nie będzie działał na moją szkodę. Uczestnik deklaruje, że zwróci mi wszystkie koszty (w tym koszty honorariów adwokackich i eksperckich) poniesione lub wypłacone przeze mnie na rzecz jakiegokolwiek osoby (w tym uczestnika lub każdego z jego ubezpieczycieli) w związku z jakimkolwiek wypadkiem, stratą, szkodą lub odniesieniem obrażeń (w tym śmiercią), wynikłym z obecności lub udziału uczestnika w biegu. 2. **Ubezpieczenie i zabezpieczenie imprezy:** formuła biegu towarzyskiego nie nakłada na mnie, jako inicjatora, obowiązku zapewnienia obecności ratownika medycznego. Kierując się jednak ogólnie pojętym bezpieczeństwem uczestników w nieformalnym biegu na dystansie „ultra” zabezpieczam na okoliczność nieprzewidzianych zdarzeń ratownika na czas trwania biegu. Nie zapewniam jednak jakiegokolwiek ubezpieczenia na życie, zdrowotnego lub od odpowiedzialności cywilnej z tytułu choroby, wypadku, odniesienia obrażeń, poniesienia śmierci lub poniesienia jakichkolwiek strat bądź szkód, jakie mogą wystąpić w związku z obecnością i/lub uczestnictwem w biegu. Uczestnikom doradzam, jeżeli uznają to za konieczne, by zakupili stosowne ubezpieczenie. 3. Zastrzegam sobie prawo do zezwolenia personelowi medycznemu i paramedycznemu zatrudnionemu przeze mnie do udzielenia pierwszej pomocy medycznej lub wykonania innych zabiegów medycznych, a także transportu uczestnika poszkodowanego w bezpieczne miejsce. Uczestnik wyraża zgodę na powyższe działania. Uczestnik jest odpowiedzialny za wszelkie koszty medyczne i/lub koszty transportu poniesione przeze mnie, osoby współpracujące, personel paramedyczny obsługujący bieg oraz wynikłe z tego powodu choroby, wypadki i doznane obrażenia ciała, poniesione w związku z obecnością lub udziałem uczestnika w zawodach.

4. Nie zapewniam nartorolek i sprzętu niezbędnego do wyposażenia zawodników oraz serwisu technicznego dla zawodników 5. umawiamy się na nieużywanie na trasie biegu jakichkolwiek innych pojazdów, poza używanymi przez uczestników nartorolkami i rowerami osób towarzyszących. 7. Nie przewiduję depozytu i

nie odpowiadam za rzeczy osobiste uczestników. 8. Uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie i wykorzystanie ich wizerunku w materiałach marketingowych, informacyjnych i promocyjnych. 9. Uczestników obowiązują niniejsze ustalenia 10. Zaproszenie, wyniki końcowe oraz inne informacje dotyczące biegu zostaną podane w internecie

Z poważaniem

Inicjator i Sponsor

Grzegorz Musioł