



Zapowiedź zawodów

Otwarte Mistrzostwa Województwa Lubelskiego w biegach na nartorolkach

GRAND PRIX ROZTOCZA ŚRODKOWEGO – 2009

1. CELE I ZADANIA :

- upowszechnianie kultury fizycznej i sportu wśród dzieci i młodzieży,
- popularyzacja **narciarstwa biegowego na Lubelszczyźnie**,
- zachęcenie jak największej rzeszy dzieci, młodzieży i dorosłych do ogólnego, rekreacyjnego uprawiania narciarstwa,
- upowszechnianie sportu i kultury fizycznej oraz promocja zdrowego stylu życia w rodzinie,

2. ORGANIZATOR :

Lubelski Okręgowy Związek Narciarski

REALIZACJA TECHNICZNA : **ZB OS i R. „TOMASOVIA”**

3. TERMIN I MIEJSCE:

17 października 2009 r. (sobota) godz. 10⁰⁰

- trasa – pętla 500 m tor nartorolkowy - Stadion ZB OSiR „Tomasovia”, 22-600 Tomaszów Lubelski, ul. Aleja Sportowa 8

Starty grupowe - wspólne

LP	KOBIETY-MĘŻCZYŹNI	chłopcy			
		rocznik	dystans		czas startu
1)	Seniorki open *	1989 i starsi	5,0 km	10 x 500 km	10 ⁰⁰
2)	Juniorki A – szkoły średnie	1990/1991		10 x 500 km	
3)	JUNIORKI B – szkoły średnie	1992/1993		10 x 500 km	
4)	Seniorzy open *	1989 i starsi	8,0 km	16 x 500 km	10 ²⁰
5)	Juniorzy A – szkoły średnie	1990/1991		16 x 500 km	
6)	JUNIORZY B – szkoły średnie	1992/1993		16 x 500 km	
7)	JUNIORZY D – CHŁOPCY	1996/1997	4,0 km	8 x 500 km	10 ⁵⁰
8)	JUNIORKI D - DZIEWCZYNKI	1996/1997		8 x 500 km	
9)	JUNIORZY E – CHŁOPCY	1998/1999	3,0 km	6 x 500 km	11 ⁰⁵
10)	JUNIORKI E - DZIEWCZYNKI	1998/1999		6 x 500 km	
11)	JUNIORZY F – CHŁOPCY	2000 i młodsi	2,0 km	4 x 500 km	11 ²⁰
12)	JUNIORKI F - DZIEWCZYNKI	2000 i młodsi		4 x 500 km	
13)	Otwarcie toru z udziałem Marszałka Województwa Lubelskiego Pana Krzysztofa Grabczuka i Prezesa PZN Pana Apoloniusza Tajnera				11 ³⁰
14)	JUNIORZY C – CHŁOPCY	1994/1995	4,0 km	8 x 500 km	12 ⁰⁰
15)	JUNIORKI C - DZIEWCZYNKI	1994/1995		8 x 500 km	
16)	Zakończenia zawodów - dekoracje zakończonych konkurencji.				12 ³⁰

* W przypadku gdy w następujących przedziałach wiekowych będzie więcej niż 5 zawodników zostaną stworzone kategorie wiekowe : K 18-29 M 18-29, K 30-39 M 30-39, K 40-49 M 40-49, K 50-59 M, 50-59 K 60- i starsze M-60 i starsi

4. UCZESTNICTWO :

W zawodach mogą brać udział uczniowie szkół nie mający przeciwwskazań do udziału w lekcjach wychowania fizycznego. Zawodnicy seniorzy - amatorzy mogą startować po wypełnieniu karty startu na własną odpowiedzialność. **Warunkiem dopuszczenia zawodnika do uczestnictwa jest złożenie przez niego pisemnego oświadczenia o stanie zdrowia pozwalającym mu na uczestnictwo w imprezie sportowej. Wszyscy zawodnicy obowiązkowo startują w kaskach. Zawodnicy startują na swoich nartorolkach. Istnieje możliwość wypożyczenia nartorolek na start.**

5. ZGŁOSZENIA :

Na godzinę przed planowanym startem

6. KLASYFIKACJA I NAGRODY :

W klasyfikacji w rocznikach za miejsca I-VI dyplomy, za miejsce I puchar.

Szczegóły, wyniki i galeria zdjęć na stronie LOZN : www.lozn.org.pl