

REGULAMIN I BIEGU NARCIARSKIEGO NA KALATÓWKACH

1. Cel:

- Popularyzacja biegów narciarskich
- Udostępnienie tras biegowych na Kalatówkach dla zawodników i amatorów

2. Organizator:

- Hotel Górski PTTK Kalatówki

Współorganizatorzy:

- Urząd Miasta Zakopane

3. Termin i miejsce:

Bieg odbędzie się **1 kwietnia 2012 r. (niedziela)** na Polanie na Kalatówkach .

Bieg będzie rozgrywany techniką łyżwową (styl dowolny)

- Godz. 7.30 – 9.00 - wydawanie numerów w Hotelu Górskim PTTK Kalatówki w biurze zawodów
- Godz. 9.30 - bieg mężczyzn zawodnicy i amatorzy
- Godz. 11.00 – bieg kobiet zawodniczki i amatorki
- Godz.13.00 ogłoszenie wyników

4. Uczestnictwo:

- każdy chętny, na własną odpowiedzialność, posiadając aktualne badania lekarskie oraz stosowne ubezpieczenie,
- limit czasowy w biegu mężczyzn 1 godz. 30 min.
- Limit czasowy w biegu kobiet 1 godz. 10 min.
- opłata startowa - 20 zł.
- wpisowe bezpośrednio w dniu wydawaniu numerów startowych.

5. Zgłoszenie:

- zgłoszenia on-line: biuro@kalatowki.pl w terminie do 31.03.2012 godz.18.00
lub osobiście w biurze zawodów Hotelu Górskiego PTTK Kalatówki
od godz. 7.30 do 9:00 w dniu zawodów.
- w zgłoszeniu należy podać: nazwisko i imię, rok urodzenia, miejscowość (ewentualnie klub),

6. Dystanse

- mężczyźni - bieg dystans 10 km
- kobiety - bieg dystans 5 km

7. Kategorie :

1. zawodnicy
2. amatorzy :

- kategoria 18 - 29
- kategoria 30 – 39

- kategoria 40 – 49
 - kategoria 50 – 59
 - kategoria 60 - 69
 - kategoria + 70
- Uczestnicy niepełnoletni urodzeni po 1.04.1994 r. zgłaszani indywidualnie muszą posiadać pisemną zgodę rodziców (nie dotyczy UKS, klubów)

Uwaga! w przypadku pogorszenia się warunków śniegowych dystanse mogą być skrócone.

8. Nagrody:

Dyplomy dla wszystkich uczestników upominki okolicznościowe dla zawodników którzy zajęli pierwsze trzy miejsca w każdej kategorii

9. Dojazd:

Samochody pozostawiamy na parkingu Campingu pod Krokwią Zakopane ulica Żeromskiego, /od ronda kuźnickiego w stronę skoczni/. Opłata 10.00 za 1 dobę.

organizator zapewnia transport zawodników do Hotelu Górskiego PTTK Kalatówki.

Proszę dzień wcześniej uzgodnić pod numerem telefonu 182063644

w godz od 8.00 -20.00

10. Noclegi i wyżywienie we własnym zakresie

Możliwość rezerwacji noclegów w Hotelu na Kalatówkach. Restauracja w Hotelu.

11. Postanowienia końcowe:

- Dodatkowe informacje można uzyskać w Biurze Zawodów tel: 18 206-36-44 oraz na stronie: www.kalatowki.pl
 - Organizator zastrzega sobie prawo interpretacji spraw nie ujętych w powyższym regulaminie.
 - Uczestnicy startują na własną odpowiedzialność, organizator nie ubezpiecza zawodników.
 - Organizator zapewnia uczestnikom ciepły posiłek.
 - Start i meta: Suchy Żleb na Kalatówkach na wysokości 1198 m npm
- W przypadku niekorzystnych warunków śniegowych zawody mogą być odwołane.