



Śląskie.
Pozytywna energia



ZAPOWIEDŹ I REGULAMIN ZAWODÓW

Samorząd Województwa Śląskiego,
Śląsko Beskidzki Związek Narciarski
Polski Związek Narciarski
zapraszają do uczestnictwa w
**OGÓLNOPOLSKIM
SPOTKANIU UKS-ów
w BIEGACH NARCIARSKICH
Mistrzostwa Polski**



**Ministerstwo
Sportu i Turystyki**

Kierownik zawodów: Aleksandra PUSTOŁKA
Delegat techniczny: Stanisław Mrowca
Miejsce zawodów: Istebna- Kubalonka
Termin zawodów: 14 - 17. 03. 2013 r.
Konkurencja: biegi narciarskie
Biuro zawodów: DOM W CZASOWY POTOK Wisła ul. Kopydło 42 43-460 Wisła

Cel zawodów:

- popularyzacja narciarstwa biegowego wśród dzieci i młodzieży,
- propagowanie aktywnego, zdrowego stylu życia
- propozycja przyjemnego sposobu spędzania czasu wolnego
- integracja środowiska narciarskiego
- wyłonienie najlepszego zawodnika Polski w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Program zawodów:

14. 03.13. godz.: 18:00 - 19.00 weryfikacja zawodników
14. 03.13. godz. 19.00 - odprawa techniczna i losowanie w biurze zawodów

15. 03. 13, godz.: 10:00 - start pierwszego zawodnika

- Juniorzy C 3km cl
- Juniorka C 3 km cl
- Juniorzy D 2,5 km cl
- Juniorki D 2,5km cl
- Juniorzy E 2 km cl
- Juniorki E 2 km cl

15.03.13. godz. 17:30 – odprawa techniczna, losowanie

16.03.13 , godz.: 10 :00 - start pierwszego zawodnika

- Junior C 3 km F
- Juniorka C 3 km F
- Junior D 2,5 km F
- Juniorka D 2,5 km F
- Junior E 2 km F
- Juniorka E 2 km F

**16.03.13 godz. 17.00 - uroczyste zakończenie zawodów w biegach indywidualnych.
Wisła amfiteatr**

17.03.13. godz 9.30 Biegi sztafetowe

Kategoria : Junior C rocznik (1997,98,99) 4x 3 km szkoły gimnazjalne
Juniorka C rocznik (1997,98,99) 4 x 3 km szkoły gimnazjalne
Dzieci CH rocznik (2000 i młodsi) 4x 2 km szkoły podstawowe
Dzieci DZ rocznik [2000 i młodsze] 4x 2 km szkoły podstawowe

Sztafety biegają – dwie pierwsze zmiany techniką klasyczną, dwie pozostałe zmiany techniką dowolną.

Bezpośrednio po zakończeniu biegów sztafetowych odbędzie się uroczyste zakończenie zawodów na trasach Kubalonki

Uczestnictwo:

Każdy zawodnik musi posiadać licencję PZN- junior / juniorka C ,pozostali zawodnicy legitymację szkolną lub dowód potwierdzający rocznik, aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NW

Zgłoszenia:

zgłoszenia zawierające:

1. imię i nazwisko zawodnika,
2. rok urodzenia,
3. pełną nazwę i adres klubu,

oraz imię, nazwisko i podpis osoby zgłaszającej należy przesłać pocztą , mailem na adres: ola.pustolka@op.pl(w tym przypadku należy przywieźć na zawody opieczetowany i podpisany oryginał zgłoszenia) lub Fax nr. 0324550028 fax Gimnazjum w Markłowicach **najpóźniej do dnia 13.03.2013r.** (liczy się data wpływu zgłoszenia). Zgłoszenia powinny być zredagowane **CZYTELNIE.**

Nagrody:

Zwycięzca do trzeciego miejsca w poszczególnych kategoriach wiekowych otrzymują medale oraz do szóstego miejsca dyplomy.

Obowiązuje opłata startowa w wysokości 20zł od zawodnika płatne gotówką podczas odprawy technicznej przed pierwszym dniem zawodów.

Postanowienia końcowe :

- Zawody przeprowadzone zostaną zgodnie z wytycznymi sportowymi na rok 20012/2013 oraz NRS
- Organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów i zaleca ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie
- Organizator w razie złych warunków atmosferycznych, zastrzega sobie prawo zmiany terminu zawodów oraz poszczególnych konkurencji.
- W sprawach nieuregulowanych niniejszym regulaminem rozstrzyga organizator.

Organizator