



Puchar Polski Mistrzostwa Podlasia 2013



Supraśl 2013-01-29

Zapowiedź zawodów Komunikat Nr 1

1. Organizator: Podlaski Okręgowy Związek Narciarski w Białymstoku, UKS „Puszcza” w Supraślu, Zespół Szkół Sportowych w Supraślu i UKS „Hubal” Białystok

2. Delegat Techniczny PZN Anna Piekarska, As. DT Anatoli Leonczuk, SG, Lech Szargiej, KZ Jan Żmojda, Sekretarz biuro zawodów Andrzej Wróblewski

3. Termin i miejsce:

Zawody odbędą się w dniu 9-10.02.2013. w Supraślu na trasach narciarskich Uroczyska „Glinki”.

4. Biuro zawodów: Zespół Szkół Nr 6 w Białymstoku ul. Pietrasze 29 tel 605-311-987

5. Zgłoszenia:

Zgłoszenia do zawodów należy dokonać w terminie do 7 lutego 2013r. do godziny 14-tej na adres

email: zs6@um.bialystok.pl. Zgłoszenia należy dokonać na druku PZN,

6. Uczestnictwo:

Prawo startu w zawodach mają wszyscy chętni, którzy posiadają aktualne badania lekarskie. Weryfikację zawodników zgodnie z wytycznymi PZN przeprowadza Delegat Techniczny. **Do rankingu PZN zaliczane będą wyniki zawodników posiadających licencje PZN.**

7. Zawody w kategorii junior/ka C zaliczane do rankingu PZN

8. Program zawodów:

8.02.2013r.

godz. 13³⁰ – 15⁴⁵

- trening na trasach

godz. 17⁰⁰

- weryfikacja zawodników i odprawa techniczna do zawodów

9.02.2013 r. godzina 11 – ta bieg techniką F

godz. 17⁰⁰

odprawa techniczna do II dnia zawodów

1. Seniorka

10 km F

roczniki 1992 i starsze

2. Senior

15 km F

roczniki 1992 i starsi

3. Juniorka A

10 km F

roczniki 1993-1994 – zgodnie z wytycznymi

4. Junior A

10 km F

roczniki 1993-1994 – zgodnie z wytycznymi

5. Junior B

10 km F

roczniki 1995-1996 – zgodnie z wytycznym

6. Juniorka B

7,5 km F

roczniki 1995-1996 – zgodnie z wytycznym

7. Junior/ka C

5 km F

roczniki 1997-1998 – zgodnie z wytycznymi

8. Junior/ka D

3 km F

roczniki 1999 - 2000

9. junior/ka E

2 km F

rocznik 2001 i młodsi

6.02.2012 godzina 11 – ta bieg techniką klasyczną

1. Seniorka

7,5 km Cl

roczniki 1992 i starsze

2. Senior

10 km Cl

roczniki 1992 i starsi

3. Juniorka A

5 km Cl

roczniki 1994-1993 – zgodnie z wytycznymi

4. Junior A

10 km Cl

roczniki 1994-1993 – zgodnie z wytycznymi

5. Junior B

5 km Cl

roczniki 1996-1995 – zgodnie z wytycznym

6. Juniorka B

5 km Cl

roczniki 1996-1995 – zgodnie z wytycznym

7. Junior/ka C

3 km Cl

roczniki 1997-1998 – zgodnie z wytycznymi

8. Junior/ka D

2 km Cl

roczniki 1999 - 2000

9. junior/ka E

2 km Cl

rocznik 2001 i młodsi

8. Postanowienia końcowe:

- organizator nie odpowiada za ewentualne nieszczęśliwe wypadki podczas zawodów i zaleca ubezpieczenie zawodników we własnym zakresie,
- Zawody zostaną zgodnie z NRS.
- **Jeśli w kategoriach Senior/ka, Junior/ka A, Junior/ka B nie będzie możliwości rozegrania konkurencji z powodu braku odpowiedniej ilości zawodników i zawodniczek, wówczas Jury najprawdopodobniej podejmie decyzję o rozegraniu konkurencji w kategorii Open na dystansach Senior, Junior A i B 10 F, Seniorka, Juniorka A i B 5 km 5 km F**
- dodatkowe informacje można uzyskać pod nr telefonu 605-311-987

Wiceprezes POZN
Jan Żmojda